

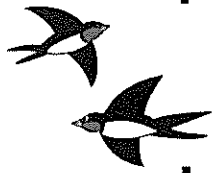
(株)LCウェルネス

ここ倶楽部 便り 第201号



〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地 TEL:053-427-3244 FAX:053-427-3248
ホームページ <http://genekikko.com/>
Eメールアドレス life.care@asahi-net.email.ne.jp

平成30年5月5日発行



コミュニケーションの達人



人が社会で生きていくのに、コミュニケーションは欠かせない。コミュニケーションの方法は2つ。ひとつは言語によるもの、もうひとつは非言語によるもの。

しかし、ここ最近、「言葉」によるニュースが世間を騒がせている。“言葉遊び”、“書き換え”、“語彙力”…。広辞苑には 25万語が収録されているというが、それを駆使して、言語だけでコミュニケーションを図るのはとても難しそうだ。

日本語も、時代とともに変化する。「やばい」や「全然大丈夫」などはその代表だろう。女子高生の間でよく使われている「まじ卍(まんじ)」や「リアルガチ」、「草」など、意味がわかるだろうか? 「最近の若いモンにはついていけない」「日本語がなっていない」と思ったあなた。自分が要介護状態になった時、面倒をみてくれるのは、ひょっとしたら、その世代かもしれないということに気づいているだろうか。(ロボットかもしれないし、外国人かもしれないけれど…。)

年を取り、ただでさえ言葉が出なくなる。「あれ、それ」が多くなり、頭では何となくわかっていても、説明ができない。(頭が)ズキズキ痛い、ガンガンする、ズーンと重いなど、オノマトペ(擬音語、擬態語)も上手く使えない。失語症や認知症など、言語によるコミュニケーションが難しい人が、私の周りにはたくさんいるが、その人と理解し合いたいと思ったらどうするか? そこで必要不可欠なのが非言語コミュニケーションだ。

表情や行動から読み取る、触れる、色や臭いなどから察するなど、言葉以外で発している情報をキャッチする。私たち介護職は、全身が受信機となる。しかし、その受信機も様々なフィルターを通すから、理解が随分と変わってくる。

しかし、ここ倶楽部は、同じような受信機を揃えているからこそ、事故がほとんど起きないのだと思う。相手のことを理解し、心の動きを読み、必要なところで介助に入る。介護の達人=コミュニケーションの達人と言えるかもしれない。



キガする

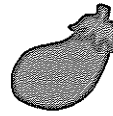


生活リハビリ型デイサービス・管理者の氣賀人枝です

5月になり、初夏のような日もありますが、まだまだ、冬用のダウンやベストを着ている方がいます。高齢になると、暑さや寒さに対する反応が鈍くなったり、体温を調整することが難しくなったりします。上着は、2~3枚と羽織り物で調整できるといいですね。また、のどの渇きも感じにくいため、水分不足にも注意が必要です。この時期でも、脱水症状を訴えた方がいます。油断禁物! こまめに水分も取りましょう。



おもてなースの気持ち



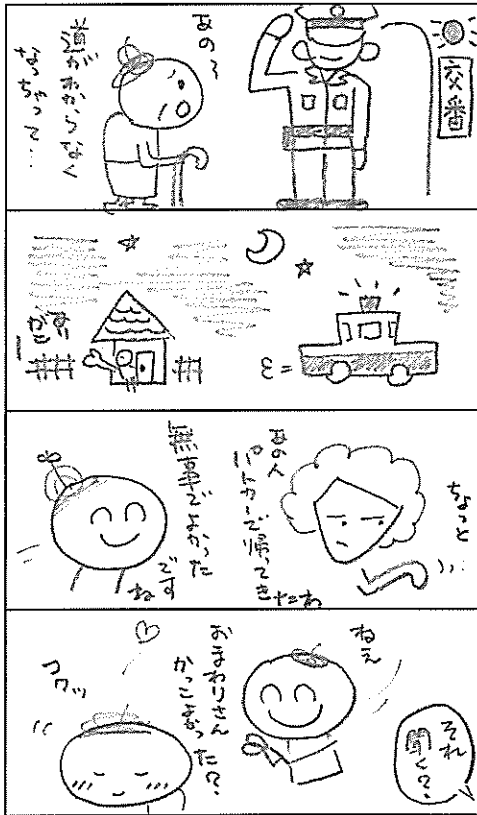
◆看護師の福園です◆

先日の機能訓練中の出来事。90歳目のKさんが、「毎日、ベットの上で、腹筋10回はやってる」と、早速、床に寝そべって、見事な腹筋運動を披露して下さいました。誰にも足を押さえてもらわずに、自力で腹筋運動ができるKさん。そんな状態では1回も腹筋ができない私…。そろそろ、「二十歳です」と言い張るのも限界なのではと思い知らされました(泣)

腹筋は、体の動きを助けるだけでなく、内臓の位置調整や、排泄行為のサポートなどの役割もあります。腹筋が衰えると、「腰痛」になりやすいと言われています。体の調子を整える上では、とても重要な部位のひとつなのです。私もKさんを見習って、コツコツ腹筋運動の習慣をつけようかなあ…と思う今日この頃です(笑)



私たちは、「最期まで、在宅で生活したい!」という人を、全力で応援します。ご本人やご家族の強い意思を基に、地域で暮らせる仕組みづくりに取り組んでいます。



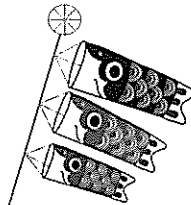
介護士は見た!



5月のイベント



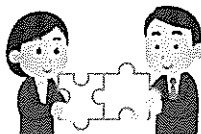
- 3日(木)片岡様 誕生日
- 5日(土)端午の節句
- 8日(火)フットケア
- 11日(金)転ばん算ばん体操(C型サービス)
- 15日(火)ピーナッツ
- 23日(水)わCafé
- 25日(金)みんなのエアロビ(C型サービス)



* C型サービスは、65歳以上ならどなたでも参加できます。登録制となります。事前にお電話でお申し込み下さい。

お知らせ

☆ホームページ☆
<http://genekikko.com/>
毎日更新中!



★編集者のキャサリンです♪
4月は移動があって、市役所の担当者も、大きな法人のケアマネさんも、急に変わってしまいますね。また新たに関係づくりからスタート…です。

ここ倶楽部

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地
TEL;053-427-3244

FAX;053-427-3248

(株)LCウェルネス

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地
TEL : 053-426-0691
FAX : 053-426-0613
Email : life.care@asahi-net.email.ne.jp