



# ここ倶楽部 便り 第194号

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地 TEL:053-427-3244 FAX:053-427-3248

ホームページ <http://genekikko.com/>

Eメールアドレス [life.care@asahi-net.email.ne.jp](mailto:life.care@asahi-net.email.ne.jp)

平成29年10月5日発行



## 押し買いは犯罪です！



「押し買い」とは、自宅を訪れ、強引に金品を法外な安値で買い取ること。実は、恩地町内にも、「押し買い」の被害に合いそうになった人がいます。

Aさんの話。ピンポン…玄関に若い男性が立っている…若い男性(業者)「今度、駅前にオープンするリサイクルショップです。何でもいいので、買わせて下さい。要らなくなったアクセサリはありますか？」Aさん「申し訳ないけど、何もありません。」業者「何でもいいんです。イヤリングの片方だけでも、切れたネックレスでも…。」Aさん「本当に何もありません。」業者「着物とかは？」Aさん「ありません。」業者「見るだけでいいんです。」Aさん「ありません。」玄関先で、押し問答が20分くらい続き、何とか断って、何も売らず帰ってもらえたようです。

Bさんの話。(電話で)業者「何でもいいので買わせて下さい。」Bさん「何でもいいんですか？古着とか…。」業者「はい、何でもいいので、〇月〇日に伺います。」Bさん「親切なリサイクル屋さんだわ。」…当日…Bさん(古着とかを出して)「これでもいいですか？」業者「アクセサリは

ありませんか？」Bさん「何でもいいと言うから来てもらったのに、そういうものはありません。」業者「使っていないバッグとかは？」Bさん「ありません。」こちらも玄関先で押し問答をして、何も売らずに帰ってもらったようですが、Bさんのところには、後日、また電話がかかってきて、「何でもいいので…」と言われ、お宅の手口は、わかってますから、もう来ないで下さいと、電話を切ったそうです。

2013年、特定商取引法が改正され、たとえ契約書にサインしてしまっても、8日以内ならクーリングオフ(物品の引き渡し拒絶、契約解除)ができます。かといって、やたらとサインしないことです。居座ってなかなか帰らない、しつこい、怖い思いをしたら、「警察を呼びます！」と言いましょ。頼んでもいないのに、営業でこの辺を回っているとか、電話で勧誘してくるというのは、怪しいと思った方が良さそうです。

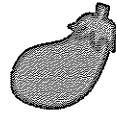
私、押し買いされたかも…という人は、まずはここ倶楽部にご相談下さい。次の被害者を失くすためにも、あなたの体験談は貴重です！



## 復帰！

腸閉塞、肺炎などで約2ヶ月入院をしていた方が、退院翌日には、ここ倶楽部に来て下さいました。92歳。年からすると、もう会えないかも…と心配しましたが、ナント！要介護度も1のまま復帰されました。本人の“生きようとする力”“私は帰る！”という強い意思”があつてこそだと思いますが、それを支えるご家族も素晴らしいと思います。病院から直接、施設入所する方が多い中、在宅で看ようと頑張るご家族と一緒に、私たちが在宅生活を応援したいと思います。

# おもてなースの気持ち



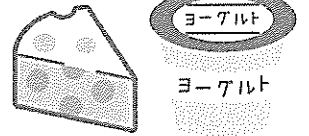
◆看護師の清水目です◆

今回は、発酵食品についてお話しします。発酵食品が健康長寿に関連していることをご存知ですか？発酵食品は、腸内環境を整えてくれます。腸内環境が良くなると、消化吸収も良くなるため、免疫力も上がります。便秘解消、風邪が引きにくくなります。

発酵食品は、ヨーグルト、味噌、ぬか漬け、チーズ、お酢、キムチなど、いろんな種類があります。その中の、味噌は、タンパク質を効率よく

摂ることができ、ほとんどの人が毎日食べることができます。ここ倶楽部では、手作り味噌を使った美味しい具たくさん味噌汁が出ますね。

塩分・糖分の摂り過ぎに気を付けて、少しずつでも自分にあった発酵食品を食べて健康長寿を目指しましょう。



私たちは、「最期まで、在宅で生活したい！」という人を、全力で応援します。ご本人やご家族の強い意思を基に、地域で暮らせる仕組みづくりに取り組んでいます。

みみさん  
8020運動  
知、こまる？

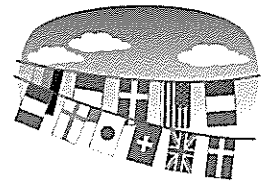
ハイツ  
歯は大事  
で可  
ふいしく  
食べまには。

20才  
80本かあ...  
今度教えてみよ、と

80才  
20本っ！  
全部あ、と  
歯は32本で可

介護士は見た！

## 10月のイベント



- 3日(火) フットケア
- 9日(月) 大運動会
- 12日(木) 外山様 お誕生日
- 17日(火) フットケア  
ピーナッツ
- 29日(日) 藤澤様 お誕生日



- \*現役っこクラブでイベント開催  
どなたもご参加いただけます。
- ・10/18(水) 10:00~11:30 足操術
- ・毎週月曜日 13:30~ エアロビテーション

### ■ お知らせ ■

☆ホームページ☆  
<http://genekikko.com/>  
毎日更新中！



★編集者のキャサリンです♪  
さすがに夏の布団では寒くて目が覚めるこの頃。でも、すでにセーターに厚手の靴下、こたつに入っているお年寄りも…。冬、大丈夫？

## ここ倶楽部

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地  
TEL:053-427-3244

FAX:053-427-3248

(株) LCウェルネス

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地  
TEL : 053-426-0691  
FAX : 053-426-0613  
Email : life.care@asahi-net.email.ne.jp