



ここ倶楽部 便り 第191号

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地 TEL:053-427-3244 FAX:053-427-3248
ホームページ <http://genekikko.com/>
Eメールアドレス life.care@asahi-net.email.ne.jp 平成29年7月5日発行

知って得する

高額介護サービス費支給制度

高額介護（介護予防）サービス費の支給制度をご存じだろうか。

同じ月に利用したサービスの自己負担額が「一定の限度額」を超えた場合には、超えた分が支給（払い戻し）されます。

◆一定の限度額

区分	限度額
(1)現役並世帯	44,400 円
(2)一般世帯	37,200 円
(3)市民税非課税世帯で、(4)に該当しない	24,600 円
(4)市民税非課税世帯で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下	15,000 円
(5)市民税非課税世帯で高齢福祉年金受給者生活保護受給者	15,000 円

※平成 27 年 8 月サービス利用分より

個人の限度額は、区分で定められている世帯の限度額を、その世帯を構成する個人の負担額の割合に応じて按分して決定します。

(浜松市ホームページより抜粋)

ただし、次のものは対象外です。

- ・福祉用具購入費や住宅改修費の 1 割負担分
- ・支給限度額を超えた部分や施設サービス利用の際の食費・居住費等

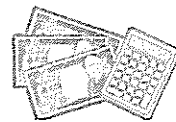
たとえば、一人暮らしで左図の (4) 15,000 円が限度の方が、要介護度 3 で、デイサービスに利用料を 26,000 円払ったとする。

(26,000 円 - 15,000 円 = 11,000 円)

すると、11,000 円が戻ってくるという計算です。結構、大きいですね。

他に、「高額医療・高額介護合算費の支給」というものもあります。世帯で医療費と介護費用を合わせると結構かさむという人は、戻ってくる可能性があります。いずれも、申請しないともらえません。申請時には、領収書が必要になります。時効は 2 年です。

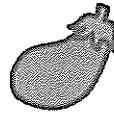
知らないと損！詳しくは、担当のケアマネジャーさんか、各区役所介護保険担当課へお問い合わせ下さい。



お知らせ

6/29 (木) 午前中、安城市の民生委員さん 18 名が、視察研修として現役っこクラブにられました。現役っこクラブをはじめた経緯、地域包括ケア (いろいろな人との連携)、ここ倶楽部のこだわりなど、みなさん、熱心に聞いて下さいました。“ハイパーソニックコンサート”でおもてなし、村松商店さんが“新茶”をふるまい、浜松らしさをアピール。さらに、地域のみなさんの手作り品に驚き、“つながり”に重きをおいた遊びリレーションで大笑い。あっという間の 1 時間半の研修となりました。

おもてナースの気持ち



◆看護師の清水目です◆

私の実母が祖父母の介護をした時のことです。

母は女姉妹の長女でしたが、別居のため、通い介護でした。実の両親ゆえに遠慮のない口げんかがあり、手は出さず、口は出す妹たちの存在に、気苦労が絶えなかったようです。ストレスがたまる母は、私に愚痴を聞いてほしいと、しばしば電話をしてきました。今思うと、うつ状態でした。一人で抱え込まず、周りやケアマネジャーに相談するように、よく言い聞かせ

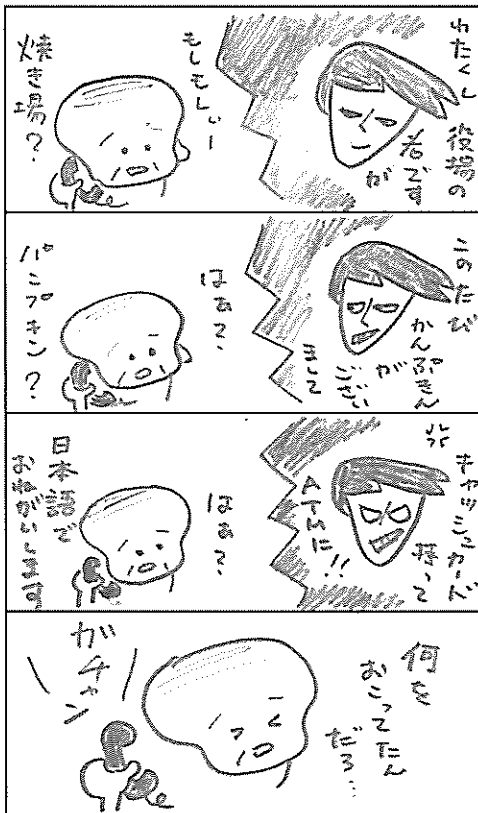
ました。介護者の孤立は共倒れのきっかけになります。

疲れが抜けない、眠れない、腰が痛い、話す人がいない、話したくない…“体の不健康”は“心の不健康”に陥りやすくなります。心のガス抜きをしないと、爆発してしまいます。

“助けられ上手”な人は、“介護の達人”です。



私たちは、「最期まで、在宅で生活したい！」という人を、全力で応援します。ご本人やご家族の強い意思を基に、地域で暮らせる仕組みづくりに取り組んでいます。



7月のイベント

- 2日(日) 直美様 お誕生日
- 4日(火) フットケア
- 5日(水) 石津様 お誕生日
- 12日(水) 森下様 お誕生日
- 15日(土) 光江様 お誕生日
- 18日(火) フットケア
ピーナッツ
- 24日(月) 山谷様 お誕生日
- 29日(土) 内藤様 お誕生日



*毎週月曜日 13:30~エアロビテーション
(認知症予防にも効果が期待できる
頭と体の両方を使う運動)を実施。
現在、70~80代の6~7人が参加
しています。



■ お知らせ ■

☆ホームページ☆
<http://genekikko.com/>
毎日更新中!

★編集者のキャサリンです♪
パンダの黒いところは、地肌が黒いんですって!
パンダ、見てみたいなあ~♪^^;

ここ倶楽部

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地

TEL ; 053-427-3244

FAX ; 053-427-3248

(株)LCウェルネス

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地

TEL : 053-426-0691

FAX : 053-426-0613

Email : life.care@asahi-net.email.ne.jp