

(株)LCウェルネス

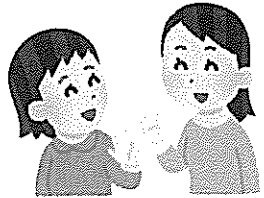
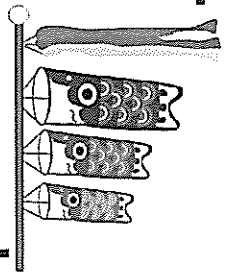


優良賞

ここ倶楽部 便り 第189号

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地 TEL:053-427-3244 FAX:053-427-3248
ホームページ <http://genekikko.com/>
Eメールアドレス life.care@asahi-net.email.ne.jp

平成29年5月5日発行

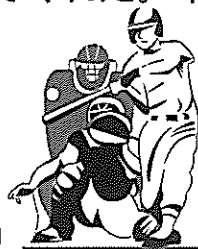


最期に会いたい人



「会わせたい人がいれば、会わせておいた方がいいと医者に言われた。」と、ここ倶楽部に連絡しに来てくれた人がいた。開設当初から利用してくれていた方の娘さんだ。来てくれたこと、私たちを会わせたい人を選んでくれたこと、本当に嬉しく思う。

その方がいる施設に面会に行った。ベッドに横になり、職員さんがそばに寄り添っていた。「にゃろべえさん！」とわざと明るく、昔、冗談で呼ぶ時のように声をかけてみた。「おっ！^^」と、少し笑ったように見えた。枕元には、家族の写真とここ倶楽部での写真が貼ってあった。その方がしゃべりだすキーワードを私は知っている。甲子園、レコード、池田の長藤、NHKホール...。はあはあと息を切らしながらも、お話してくれた。甲子園の歌まで歌ってくれた。



家族は、私たちに声をかけてくれたけれど、本人が最期に会いたい人は、誰だろう。もう帰らなきゃ...と腰を上げかけたら、なお一層、その方が私の手を強く握った。その時、以前、心筋梗塞で倒れた人が、「妻が、救急車を呼んだり、カバンを取りに行ったり、バタバタ走り回っているんだけど、そんなことはいいからとにかくそばで手を握っていてほしかった。」と言ったことを思い出した。

あなたの最期に会いたい人は誰ですか？それは、誰かに言ってありますか？自分が周りに伝えられなくなった時、代わりに伝えてくれる人を作っておかなきゃ。ヘルパーをしていた時、“最期の人”になったことが何回かあった。言葉にならない思いを聴くのは難しい。状態が悪くなってから出会う人なら尚のこと。“エンディングノート”じゃなくてもいいが、自分の思いを示しておくのも大事だと思う。ちゃんと成仏できるように。



お知らせ

入社4年の鈴木陽子が介護福祉士（国家資格）を取得しました。「みなさんの寄せ書きをお守りに受験しました。おかげさまで合格することができました。介護福祉士を堂々と名乗れるよう、これからも勉強を重ねたいと思います。ご指導よろしくお願いたします。」また、5月より派遣社員を入れることにしました。（週2回程度）サービスの質を落とさぬよう、スタッフ一同務めて参ります。今後とも、よろしくお願いたします。

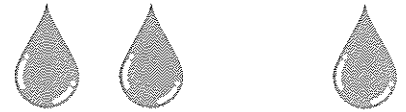
おもてナースの気持ち



◆看護師の浅井です◆

今年のGWはお天気に恵まれ、夏日になる日もありました。暑くなってくると、気を付けたいのが「熱中症」。まだ5月なのに気が早い！と思われる方もいるかもしれませんが、実は、この時期から注意が必要です。高齢者は若年者に比べて体内水分量が少ない上に、汗をかくにくく、体温調整能力が低下しています。また、気温に対しても鈍感になり、暑さを自覚しにくく、のどの渇きを強く感じません。

現に、今でも真冬と同じ肌着や洋服を着ている利用者さんもいます。それほど、気温の変化に気づきにくいのです。5月6月はまだ気温や湿度の変化に体が慣れていないため、真夏ほどの暑さでなくても熱中症をおこすことがあります。熱中症は命にかかわることもあります。早めに対策をし、元気に夏を迎えましょう。



私たちは、「最期まで、在宅で生活したい！」という人を、全力で応援します。ご本人やご家族の強い意思を基に、地域で暮らせる仕組みづくりに取り組んでいます。



介護士は見た！



5月のイベント

- 3日(水) 片岡様 お誕生日
- 5日(金) 柏餅づくり
- 9日(火) フットケア
- 16日(火) ピーナッツ
- 23日(火) フットケア



*毎週月曜日 13:30～エアロビテーション(認知症予防にも効果が期待できる頭と体の両方を使う運動)を実施。現在、70～80代の6～7人が参加しています。



■ お知らせ ■

☆ホームページ☆

<http://genekikko.com>

毎日更新中！

★編集者のキャサリンです♪

プロ棋士は、何手先まで読むんだらう…。先を読む習性は、日常生活を生きにくくしそう。行き当たりばったりも時には楽しいような気がする…。



ここ倶楽部

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地

TEL ; 053-427-3244

FAX ; 053-427-3248

(株)LCウェルネス

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地

TEL : 053-426-0691

FAX : 053-426-0613

Email : life.care@asahi-net.email.ne.jp