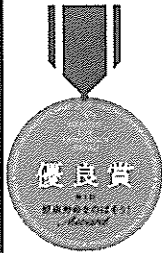


(株)LCウェルネス



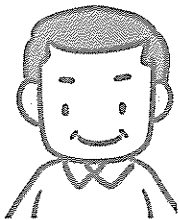
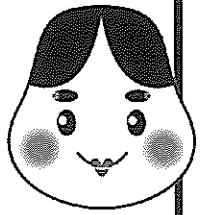
ここ倶楽部 便り 第186号

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地 TEL:053-427-3244 FAX:053-427-3248

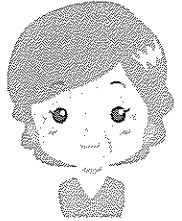
ホームページ <http://genekikko.com/>

Eメールアドレス life.care@asahi-net.email.ne.jp

平成29年2月5日発行



群れない人々



「群れない男性は“モテる”らしい。」世の男性は皆そう思っているのか？デイサービスを積極的に利用する男性は、そう多くない。ここ倶楽部の利用者も、男性は全体の約2割。体操をしたり、食事をしたり、みんなと一緒にすることもあるが、決して群れず、それぞれに過ごしている。

そもそも、「群れない」というのは、集団心理に流されず、自分を保っているということ。孤独とは違う。集団行動が苦手な人は、男性に限らず、女性にもいる。それに、年を取ると、なおさら、集団行動は苦手になる。自分のことで精いっぱい、人に合わせる余裕がなくなる。マイペースを貫き通す人が多くなる。

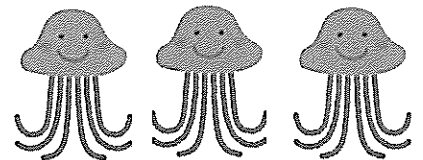
ここ倶楽部に来る人は、年齢、性別、病気、経歴、家庭の諸事情…全員違う。いわゆる“個”の集まりなのだ。それを十把一絡げにするのは無理がある。機能訓練は、それぞれに応じてプログラムを作り、機能訓

練指導員がついて行っている。

しかし、それよりも元気が引き出せる、遊びとリハビリを合体させた「遊びリテーション」という集団プログラムがある。年齢や性別、障害などに関係なく、みんな夢中になる。心が動けば、体が自然と動き、元気になるのだ。心と体はつながっている。孤独を好んで、家に閉じこもり、テレビを観ている方がいいと言う人もいるだろう。でも、人とつながる機会を持つことをお勧めする。人とのつながりは、人を元気にする。心を動かし、前向きに生きる気力を引き出してくれる。

浜松市内に約300ヶ所あるデイサービス、それぞれ特長を持って運営している。ここ倶楽部は、“個々”を大事にしなから、一方で、つながりも大事にしている。今、群れない男女が約40人、ここ倶楽部に登録している。

お知らせ



浴室を改装し、歩けない方でも入りやすい機械の浴槽(…とは言っても、一見、普通の浴槽のような形)を導入します。これまで、要介護5の方でも、スタッフの介護技術で、一般的な浴槽に入っていたいただきましたが、ご本人、スタッフそれぞれの負担を軽減するため、また、安全に入っていたくために、導入することにしました。3月初～中旬にかけ、改修に伴い、1ヶ所浴室が使えないなど、ご迷惑をおかけします。何卒、ご理解の程、お願い申し上げます。



おもてナースの気持ち



◆看護師の清水目です◆

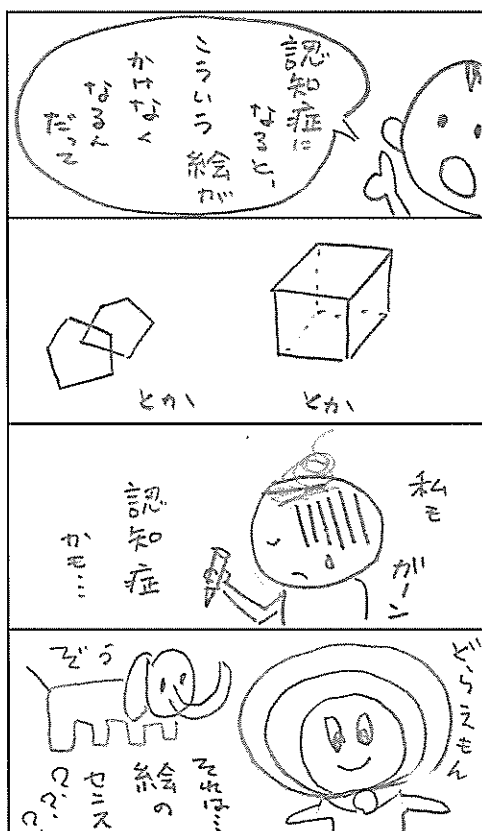
食事は人を幸せに、元気にするんですね。去年亡くなった祖母の話です。祖母が、療養施設にいて、だんだん食べられなくなってきた頃、先生が「何か食べたいものはありますか？」と聞くと、祖母は「天ぷらと、親子丼と、鰻が食べたい。鰻は浜松のウナギ」と指定してきたとのこと。その話を聞いて、私は、浜松の鰻を持って、お見舞いに行きました。本人は、鰻屋の紙袋を見ただけで大興奮。小さくすりつぶして、とろみをつけて口に入れ

ると、もうニコニコ顔。そして、体でもおいしさを表現。それを見た看護師さんはビックリ。目で見て、嗅いで、味を感じて食べるのですから、脳も活性化したのでしょうか。これをきっかけに、食事が食べられるようになりました。

ここ倶楽部では、誕生日にリクエストメニューにするのも、普段から、食べる人の顔を思い浮かべながら手作りするのも、元気になってもらいたいからです。



私たちは、「最期まで、在宅で生活したい！」という人を、全力で応援します。ご本人やご家族の強い意思を基に、地域で暮らせる仕組みづくりに取り組んでいます。



介護士は見た！



2月のイベント

- 10日(金)まさ子様 お誕生日
- 11日(土)戸塚様 お誕生日
- 14日(火)フットケア
- 15日(水)足操塾
- 22日(水)わCafé
- 23日(木)トキ様 お誕生日
- 26日(日)誠子様 お誕生日
- 27日(月)転倒予防サポーター交流会
- 28日(火)佐野様 お誕生日
フットケア



*毎週月曜日 13:30～エアロビテーション(認知症予防にも効果が期待できる頭と体の両方を使う運動)を実施。現在、70～80代の6～7人が参加しています。

■ お知らせ ■

☆ホームページ☆
<http://genekikko.com/>
 毎日更新中！

★編集者のキャサリンです♪
 バレンタインデーが近づくと、おいしいチョコレート、珍しいチョコレートがたくさん出回る。あれも、これも、全～部自分用にコーディネート(*^▽^*)♪

ここ倶楽部

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地
 TEL;053-427-3244

FAX;053-427-3248

(株)LCウェルネス

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地

TEL : 053-426-0691

FAX : 053-426-0613

Email : life.care@asahi-net.email.ne.jp