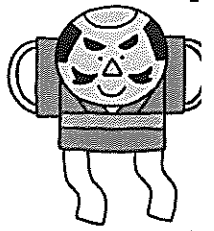


(株)LCウェルネス



ここ倶楽部 便り 第185号

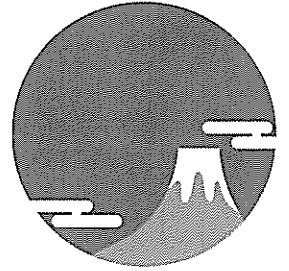
〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地 TEL:053-427-3244 FAX:053-427-3248
ホームページ <http://genekikko.com/>
Eメールアドレス life.care@asahi-net.email.ne.jp



平成29年1月5日発行



恭賀新年



本年も何卒よろしくお願いたします

昨年末、市内のグループホームに入居する80歳の男性が、職員を刃物で傷つけ殺人未遂の容疑で逮捕された。この事件を聞いて、みなさんは何を思っただろうか。①刃物をどうやって手に入れた？②殺したくなる程の理由があった？③この人は認知症？…

ここ倶楽部には認知症の方もいる。症状の出方は、人それぞれ。「認知症はこうだ」と言い切れないところに、ケアの難しさがある。笑ってばかりいる人、怒ってばかりいる人、一人暮らし、家族と同居、いろいろな性格や生活がある。全員同じケアというわけにはいかない。

一つの方法として、ここ倶楽部では調理をしている。イベントではない、日課だ。お年寄り、職員、全員分の味噌汁やおやつを作る。包丁を使い、カセットコンロを使って、調理する。調理は認知症の予防に有効とされている。物忘れがあっても、体が覚

えていてできる・やれる。それに、人数に合わせて、水や材料の分量、食べる人のことを考えて切り方を変える。調理はいろいろな頭を働かせないとできない。さらに、作ったものを「おいしい」「ありがとう」と食べてもらえる喜び。これは、脳にとっても良い刺激となる。ここ倶楽部では、設立当初から、調理はお年寄りとしているが、これまで、先のグループホームのような事故や事件は起きていない。スタッフもその場で一緒にやりながら、見守りをしているし、それまでの人間関係づくり、その場の雰囲気づくりをぬかりなくしているからでもある。

この事件をきっかけに、認知症の人＝危険、刃物を持たせるのはやめましょうなどと、一律に規制されないことを願う。「認知症のイメージアップ大作戦！」今年、ここ倶楽部から始めよう。

スタッフの思い

徳増 知子 (とくます ともこ)



昨年のここ倶楽部を振り返り、ムービーを作りました。昨年は3人の方が亡くなりました。皆さん、短期終末でした。人の寿命はわからないものです。お年寄りともなると、いつ何時、何が起きるかわかりません。「あれが最後の旅行だったね…」という方もあり、「今度の旅行は一緒に行きたい！」とあって、その前に亡くなった方もいます。今日が一番若い日！後回し・先送りは禁物です。毎日が大事！私たちスタッフも、そのつもりで悔いの残らないような関わりを、日々重ねています。



おもてナースの気持ち



◆看護師の福園です◆

私がここ倶楽部に来て、10年以上が経ちました。当初、病院ナースの経験しかなかった私にとっては、驚きの連続でした。その一つが、先日行われた恒例の「お餅つき」です。

高齢者がお餅をのどに詰まらせて、救急車で運ばれるというのは、世間では有名な話。以前の私は看護師として、高齢者がお餅を食べるのは「危険行為」だと思っていました。でも、その考えは間違いだったと、ここ

倶楽部のお年寄りが気づかせてくれました。つきたてのお餅を美味しそうにみんなで食べ、「おかわり」の声がとまらない。スタッフよりも多くのお餅を食べて、「仕方ないじゃん。おいしかったんだもん。」と笑ったTさんは米寿です。

好きなものを美味しく食べて笑顔になる、こんな当たり前の幸せを、これからもずっと重ねていけたらいいですね。

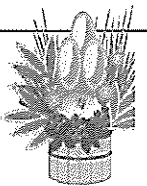


私たちは、「最期まで、在宅で生活したい！」という人を、全力で応援します。ご本人やご家族の強い意思を基に、地域で暮らせる仕組みづくりに取り組んでいます。



介
護
士
は
見
た
！

1月のイベント



- 1日(日) 足立様・佐々木様 お誕生日
- 6日(金) 増田様 お誕生日
- 7日(土) 七草粥
- 11日(水) 鏡開き
- 17日(火) フットケア
- 24日(火) 紙バンドでつくるかご・バッグ①
- 25日(水) わCafé
- 27日(金) 木下様 お誕生日
- 28日(土) 玉木様 お誕生日
- 31日(火) 紙バンドでつくるかご・バッグ②



*紙バンドでつくるかご・バッグは、定員8名。材料費 2,500 円が必要です。

■ お知らせ ■

☆ホームページ☆

<http://genekikko.com/>
毎日更新中！

★編集者のキャサリンです♪
お天気が良く、おだやかで、いい三が日でした。
お年玉、今月いっぱい受け付けています…個人的に(≧m≦)プッ♪



ここ倶楽部

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地

TEL;053-427-3244

FAX;053-427-3248

(株)LCウェルネス

〒430-0814 浜松市南区恩地町 2 6 3 番地

TEL : 0 5 3 - 4 2 6 - 0 6 9 1

FAX : 0 5 3 - 4 2 6 - 0 6 1 3

Email : life.care@asahi-net.email.ne.jp