



あこがれの“ポックリ”



先日、ここ倶楽部に7年通っていた人が77歳で亡くなった。前日、ここ倶楽部に来て、いつものようにお風呂に入り、食事をし、家に帰った。翌朝、迎えに行ったら、少し冷たくなっていた。かかりつけ医の診断は“老衰”だった。夫は、呆然としていた。迎えに行ったスタッフも、あまりにも突然で動揺していた。

人が亡くなる時は静かなものだ。ドラマのように、途切れ途切れ、虫の鳴くような声で何か言った後、ガクツとなって…という亡くなり方をした人を私は知らない。「今夜が山場かもしれない。」と久しぶりに集まった家族がベッド脇で話をしている。本人の呼吸が止まったことに誰も気づかず。え？あれ？…意外と呆気なくその時は来る。「お父さああん！うええええん！（号泣）」という場面もテレビの中だけ。



最近、高齢者の訃報に「よかったね。」と言われることが多いという。昨日まで元気で、今朝亡くなっていて…と、先の方の話をする、「いいねえ。うらやましいよ。私もそういうのがいい。」と言う。介護期間が長くなると、亡くなる=介護終了ということで、それまでの大変さを気遣い、「よかったね、お疲れ様」とでもなるのだろうか。家族に迷惑をかけたくない、ポックリ逝きたいと願っている人は多い。でも、なかなか難しいこと。病で長く臥せる、老衰で動けなくなつて臥せる、天災や事故で思ってもみない人生が突然始まることもある。天寿は変えられないけれど、病気や老衰は予防や遅らせることができる。そのために何もしないで“ポックリ”は難しい。何でも「年のせいだ」と言い訳をして、あきらめていて、自分が望む人生が送れるだろうか。

先日、恩師が亡くなった。同い年の従兄弟も亡くなった。今年は、喪服の出番が多い。人の死をよく考える1年になりそうだ。

スタッフの思い

白木 小織 (しらき さおり)



先日、Yさんが天国へと旅立たれました。かれこれ6~7年のお付き合いでした。一番印象に残っているのは、まだYさんが歩いていた頃、夕方ご自宅へ送って行くと、庭先でご主人が待っていて、2人して腰を曲げながら手をつないで家に入っていく後姿。何ともかわいらしく、ご夫婦の良い雰囲気が出ていました。ここ最近では、お話しもできなくなりましたが、しっかりとこちらの話は聞こえていたはず！時々、返事をして下さったり、顔や体の動きで応えて下さるのがとても嬉しかったです。歌が大好きで、若い頃にはラジオで歌ったことがあるとご主人から聞いたことがあります。きっと天国で美声を響かせていることと思います。Yさんとの思い出がたくさんあります。本当にありがとうございました。

おもてナースの気持ち



◆看護師の福園です◆

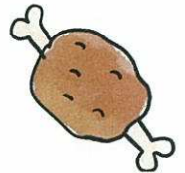
まだまだ、昼間は暑いですが、スーパーで、美味しそうなおさんが並んでいるのを見て、少し「秋」を感じました。栗もお芋も、シイタケも柿も、私の大好きな「秋の味覚」です！これからの食事が楽しみ。

さて、皆さんは「メタボ」という言葉を聞いたことがありますか？脂肪を内臓にため込んでしまっている状態です。日本ではこの「メタボ」が問題視され、カロリーを抑えるような食事がもてはやされていました。でも、最近では、高齢者は低栄養

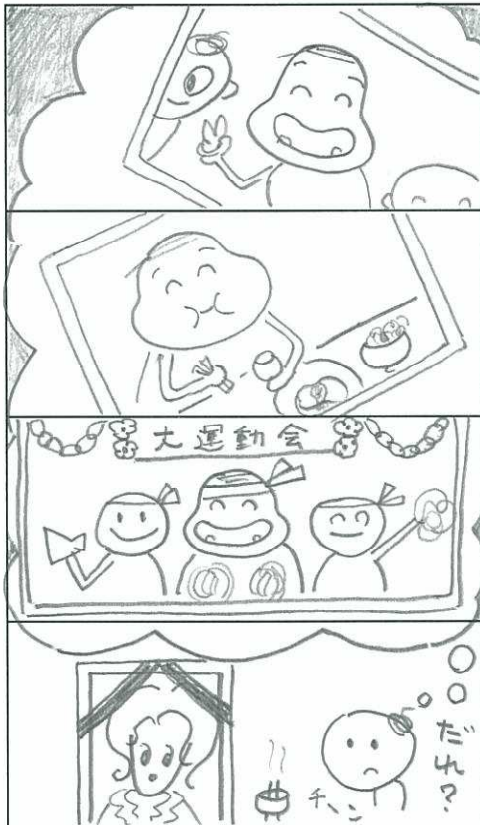
の人が多く、それが様々な体の不調を引き起こしている、と注目されているのです。

「65歳を過ぎたら、積極的に肉を食べよう」と偉い先生たちも言い始めています。

時代の最先端なのか、ここ倶楽部には、「肉好きお年寄り」が多いです。もりもり食べて、夏バテ気味の体を元気にしましょう！



私たちは、「最期まで、在宅で生活したい！」という人を、全力で応援します。ご本人やご家族の強い意思を基に、地域で暮らせる仕組みづくりに取り組んでいます。



介護士は見た！



9月のイベント

- 5日(月)転倒予防サポーター養成講座①
- 6日(火)フットケア
- 12日(月)転倒予防サポーター養成講座②
- 15日(木)お月見
- 18日(日)古田様お誕生日
- 19日(月)敬老の日
- 20日(火)フットケア
ピーナッツ
- 21日(水)お彼岸(おはぎづくり)
運営推進会議



★現役っこ食堂
毎月・木曜日 11:30～



■ お知らせ ■

☆ホームページ☆

<http://genekikko.com/>
毎日更新中！



★編集者のキャサリンです♪
行楽シーズン到来！今年の一泊旅行はどこにする？思い切って、海外ってのもあり？

ここ倶楽部

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地
TEL:053-427-3244

FAX:053-427-3248

(株)LCウェルネス

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地

TEL:053-426-0691

FAX:053-426-0613

Email: life.care@asahi-net.email.ne.jp