

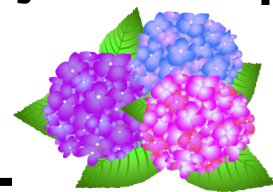
ここ倶楽部 便り... 第178号

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地 TEL:053-427-3244 FAX:053-427-3248

ホームページ <http://genekikko.com/>

Eメールアドレス life.care@asahi-net.email.ne.jp

平成28年6月5日発行



老人ホームを検討しているあなた！

知らなきゃ だまされる！

「自分の老後は誰に面倒をみてもらおうか。…子どもたちには迷惑をかけたくないし、施設に入るつもり…」と、思っている方も多いようです。でも、介護保険制度が改正され、要介護度3以上など、入所できる人の“条件”もあります。しかも、浜松市内に、待機者が2,720人(平成26年8月1日時点 浜松市のホームページより)いて、申し込んだところで、入れるのはいつになるかわかりません。

そんな人につけこんで、今、「老人ホームの入居権を買え買え詐欺」が流行っています。①人助けと言われて名義を貸す。②契約者と振込者が違う、本人が払わないのは犯罪行為だと、毎日のように1,000万円振り込むよう要求される。③精神的に追い詰められ、500万円を示談金として払うことに。…介護保険の場合、名義貸しというものは存在しません。優先権というものも存在しません。存在のないものに、お金を出してはいけません。

また、こちらは詐欺ではありませんが、サービス付き高齢者住宅、ケアハウス、有料老人ホームなどと契約する場合、面倒だと思わずに、契約内容(どこまでやってくれるのか)をしっかりと確認しましょう。月々50,000円程度でも、あれもこれもとオプションをつけた結局、月15万円くらいになるケースもあります。

一人で判断したり、契約したりしないで、必ず若い人にも一緒に話を聞いてもらいましょう。ここ倶楽部には、ケアマネジャー(介護保険の番人)や社会福祉士(国家資格)がいます。無料で相談承ります。大事な財産です。自分のいきいきライフのために使いたいものです。

*ここ倶楽部は、高齢消費者見守り事業所です。



スタッフの思い

鈴木 陽子 (すずき ようこ)

梅雨入り前の今の季節は、ここ倶楽部のみなさんと一緒に散歩に出掛けます。「春には桜が満開だったね。」「この前は、あそこで工事をしていたっけ。」と、会話をしながら、約20分間の道のりをあっという間に歩いてしまいます。ここ倶楽部に戻ってきても、会話は続きます。認知症が進むと、歩きながらしゃべるとか、同時にできなくなると聞きます。みなさんは、歩きながらよくしゃべるし、タオルをたたみながらでもしゃべります。何気なく認知症予防ができていますね。

おもてナースの気持ち ◆看護師の清水目です◆

汗ばむ陽気となりました。あせもができたり、蚊にさされたり、何かと痒くなるこの時季ですが、パンツのゴム、靴下のゴムがきつくて、赤くなったり、痒くなったりしたことはありませんか？それは、「機械性じんましん」です。痒いからと、きつくひっかいてもなってしまいます。私はサンダルの紐がきつくて、なってしまったことがあります。痒くてもかかずに、まずは冷たいタオルで冷やしましょう。そして、何よりきつい下着などで、体を圧迫しないことが第一です。特に、お年寄りの場合、皮膚の圧迫は、床ずれの原因になります。寝返りをせず、同じ姿勢で寝ていると、栄養状態や血流の悪さが手伝って、たちまち床ずれができます。シーツのシワでなることもあります。しばらく赤みが消えなかったら、それは床ずれかもしれません。



私たちは、「最期まで、在宅で生活したい！」という人を、全力で応援します。ご本人やご家族の強い意思を基に、地域で暮らせる仕組みづくりに取り組んでいます。



介護士は見た！



6月のイベント

- 2日(木)はるゑ様お誕生日
- 3日(金)内山様お誕生日
- 7日(火)フットケア
- 8日(水)青空市
- 9日(木)艶子様お誕生日
- 14日(火)ピーナッツ
- 20日(月)カネ子様お誕生日
- 22日(水)小野田様お誕生日

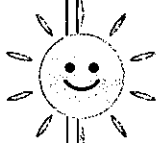


★現役っこ食堂
毎月・木曜日 11:30～ オープン!

■ お知らせ ■

☆ホームページ☆
<http://genekikko.com/>
毎日更新中!

★編集者のキャサリンです♪
テニス、バレー、サッカー…日本選手の活躍が嬉しいですね!でも、寝不足気味です…^^;



ここ倶楽部

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地
TEL;053-427-3244

FAX;053-427-3248

(株) LCウェルネス

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地

TEL : 053-426-0691

FAX : 053-426-0613

Email : life.care@asahi-net.email.ne.jp