

# ここ倶楽部 便り... 第175号

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地 TEL:053-427-3244 FAX:053-427-3248

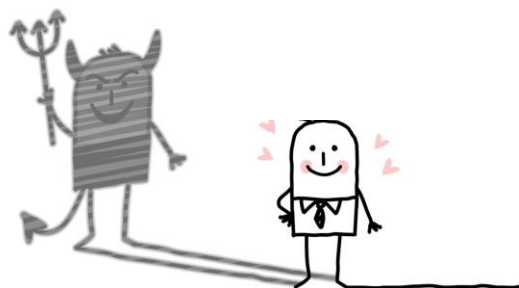
ホームページ <http://genekikko.com/>

Eメールアドレス [life.care@asahi-net.email.ne.jp](mailto:life.care@asahi-net.email.ne.jp)

平成28年3月5日発行



## 天使と悪魔



私が入社してすぐ、がん末期の方のヘルパーをしたことがある。病院で付き添いをしていた際、咳ばらいをしたら、「風邪がうつるから帰って!」と帰された先輩がいる。「乳脂肪分〇%未満のアイスクリームを買ってきて。」「洗濯バサミは、ここここに。」「パンは、あそこの店のものじゃなきゃだめ。小さく切って、冷凍し

て、食べる時は、小鍋で蒸して。」具体的すぎる指示に、よく言えばわかりやすい、悪く言えば“いちいちウルサイ!”。それに耐えられず、辞めていく先輩が続出。約1年後、ホスピスに入ったが、2人で交代して24時間付き添った。夜間は、5分おきに「トイレ」と起こされる。痛みに体の置き場もなく、眠れないから、徹夜で、ベッドの上で、“人間座椅子”をした。「息をしているかしら?」と顔をのぞくこともしばしば。短期間なら頑張れる。10年…20年…と続いていたら、どうなっていたらう。

最近、介護職員が殺人や虐待などの事件を起こしたり、在宅で介護をしている家族が無理心中を図ったり、そんなニュースをよく聞く。介護は、感情労働だ。天使ではばかりいられない。悪魔の私が出て来る時だってある。でも、“サービス業”だから、“プロ”だから、とコントロールしなければいけないのはわかっている。制御不能になった時には、同僚に、ぶちまけて発散する。在宅で介護をしている家族も、私たちにぶちまけてほしい。スッキリ、気持ちを軽くして。同じ人を見ているから、共感できることも多いはず。

年を取ったり、頑固になったり、それは、誰にも変えられない。身近なところで、悲劇が起きないように、「ほとんど天使、ちょっとだけ小悪魔」くらいがちょうどいいかも。(徳増知子)



### スタッフの思い

氣賀 人枝 (きが ひとえ)

3日のお雛祭り、お年寄りも化粧をし、キレイに変身。気分は上々!「仲人が来るの?」「もう、男なんか面倒だよ。」「こんな歳だ、お金なきゃ来るわけないよ。」と言いたい放題。もし(お婿さんが)来たら、100歳まで生きなきゃ!ですって。70歳でも80歳でも、乙女心を忘れていない様子。ほんの少しの化粧でも、女性の生きる意欲のお手伝いできたようです。皆さんの嬉しそうなお顔をみると、自然と一緒に笑顔になれます。これからも、皆さんの笑顔が見られますように。

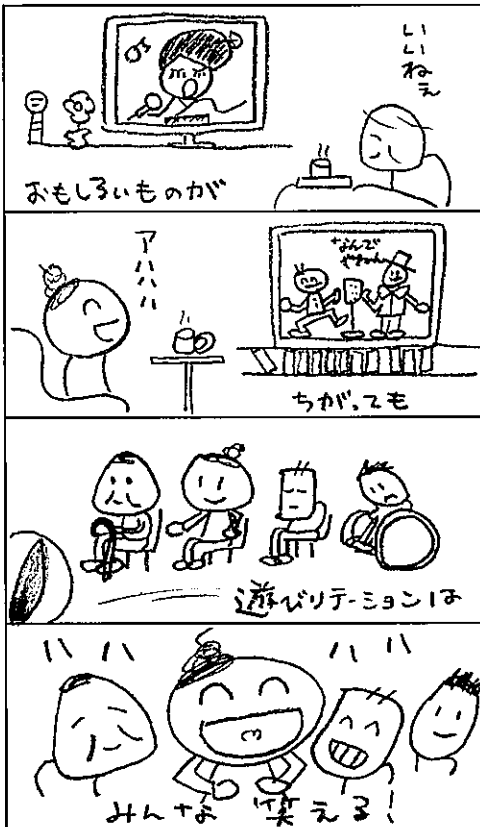
# おもてなースの気持ち ◆看護師の福園です◆

3月と言えば「桃の節句」。我が家には娘が2人。ついこの間、お正月の様々なお飾りを、片付けたばかりのような気がします。今度はお雛様を飾らなければ…。そして、すぐにまた片付け。この手間が煩わしいと、最近は季節ごとのお飾りを省いてしまう家庭も多いそうです。

ここ倶楽部では、「うちのひな壇は近所で、一番大きかった。」「着物を着て写真を撮った。」など、昔の思い出が飛び交います。懐かしい話をする時は、皆さん、笑顔の花が咲くんです。とっても幸せなこの時間は、心に栄養をもたらしてくれています。そんな振り返りができる伝統行事。皆さんが、ぜひ継承者になって、私たちにたくさんのお話を聞かせて下さい。



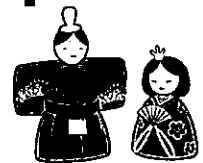
私たちは、「最期まで、在宅で生活したい！」という人を、全力で応援します。ご本人やご家族の強い意思を基に、地域で暮らせる仕組みづくりに取り組んでいます。



介護士は見た！

## 3月のイベント

- 1日(火) フットケア
- 3日(木) ひな祭り
- 4日(金) 芳川北小4年生UD学習体験会
- 9日(水) 青空市
- 11日(金) 芳川北小4年生UD学習体験会
- 14日(月) ホワイトデー
- 15日(火) フットケア  
ピーナッツ
- 18日(金) お彼岸(ぼたもち作り)
- 23日(水) わ和輪Café



★現役っこ食堂  
毎月・木曜日 11:30～ オープン！

### ■ お知らせ ■

☆ホームページ☆  
<http://genekikko.com/>  
毎日更新中！



★編集者のキャサリンです♪  
休日、知っている人がいなさそうな温泉に行くのが楽しみ。いやあ～近くに炭酸泉を見つけました。どこかは言えませんが…(≧m≦)♪

## ここ倶楽部

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地  
TEL:053-427-3244

FAX:053-427-3248

(株)LCウェルネス

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地  
TEL:053-426-0691  
FAX:053-426-0613  
Email: life.care@asahi-net.email.ne.jp