

ここ倶楽部 便り... 第172号

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地 TEL:053-427-3244 FAX:053-427-3248

ホームページ <http://genekikko.com/>

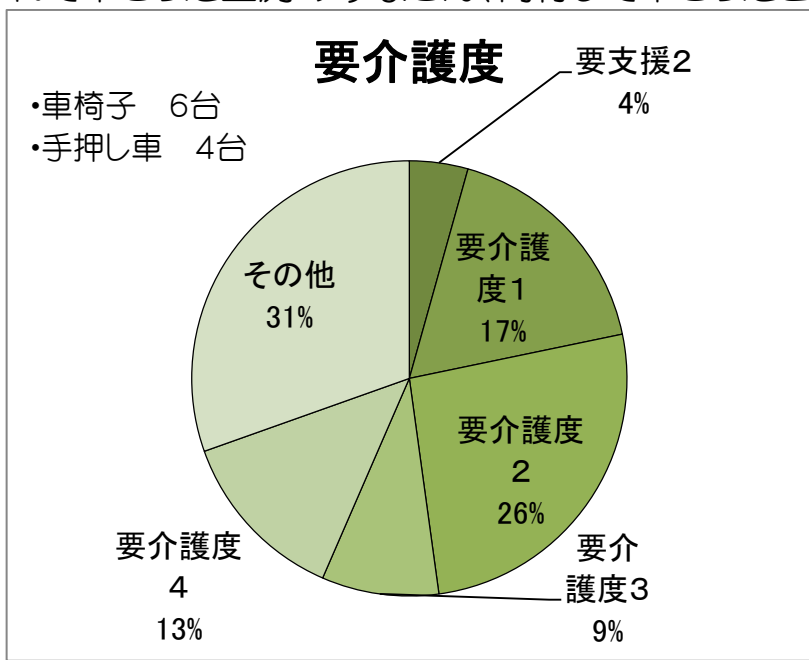
Eメールアドレス life.care@asahi-net.email.ne.jp

平成27年12月5日発行



23名で一泊旅行

11月3・4日、下呂温泉・郡上八幡に行ってきました。参加者は、男性3名、女性20名、計23名。合計年齢は、驚きの1,688歳！バスの運転手さん、ホテルのスタッフのみなさん、受け入れて下さった工房のみなさん、同行して下さったご家族...皆様のおかげです。感謝です。



11 / 3 (火)	13:00 ここ倶楽部発 ⇒ 浜松 IC... (美合SAでトイレ休憩)... (恵那峡SAでトイレ休憩)... 中津川 IC ⇒ 17:00 下呂温泉 (ホテル・パストール) 着・泊
11 / 4 (水)	9:10 ホテル・パストール発 ⇒ 11:05 郡上八幡着 ⇒ 11:30 食品サンプルづくり体験 ⇒ 昼食 ⇒ 13:55 郡上八幡発 ⇒ 郡上八幡 IC... (浜名湖SAでトイレ休憩)... 浜松 IC ⇒ 16:55 ここ倶楽部着

バリアフルな世の中...。車椅子でぞろぞろ行くと、びっくりしてしまうのかしら。食品サンプルづくりでは、最初、「この人たちは、できないと思う。」と言われた。でも、体験させて下さい！とお願いをしたところ、結果、お年寄りも楽しく、作品と思い出をつくることのできた。工房のみなさんには、感謝します。段差があったり、洋式のトイレがなかったり、まだまだバリアがいっぱいな世の中ですが、ここ倶楽部のスタッフには、どんな状況でもお手伝いできる技術と気持ちがあります！さて、来年は、どこで、何をしましょうか？

スタッフの思い

鈴木 陽子 (すずき ようこ)

「にゅ～よ～く」へいってらっしゃい！」と声をかけられて、浴室に行きます。「今日は、ハワイかも」などと会話をしながら、入浴の旅へ出発します。そのせいか、入浴中、旅行の話が多いです。北海道へ行った、淡路島へ行った、九州へ行った...。今度は、あそこへ行ってみたい、など。ここ倶楽部では、一人ひとり入っていただくので、そんな楽しい話をする時もあれば、大勢の前ではできない話をする時もあります。その方のお気持ちに寄り添って、介助ができればと思っています。



おもてナースの気持ち

◆看護師の清水目です◆

ここ倶楽部恒例の一泊旅に、初参加してきました。郡上八幡では、食品サンプルづくりを体験しました。インストラクターの作業を見た後、インストラクターが付き添って、えび、ナス、しいたけ、かぼちゃ、しそなどの中から3種類の天ぷらと、レタスを作りました。参加された方の中には、見本を見て、「私にできるかしら」と思った方もいたようです。でも、優しく教えてもらいながら、一つずつ作業していくと、同じものができるので、積極的に作業に取り組んでいました。誰一人、「腰が痛い」「手が上がらない」などと言いませんでした。

そして、皆さんの背筋がシャキッとして、目がキラキラしていたのが、とても印象的でした。いつもと違う体験は、脳を活性化させると言います。この体験を通して、脳だけでなく、体全体を活性化させるものだと思われました。

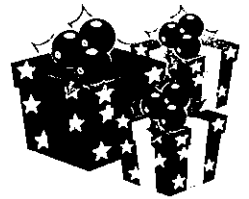


介護士は見た!



12月のイベント

- 1日(火) フットケア
- 7日(月) 山本様誕生日
- 8日(火) ピーナッツ
- 9日(水) 青空市
- 15日(火) フットケア
- 18日(金) 餅つき
- 24日(木) 南陽ハモニカフレンズ & クリスマス会
- 28日(月) 忘年会
- 29日(火) 年越しそば



★現役っこ食堂
毎月・木曜日 11:00～ オープン!

★12/30～1/3 は休業です。。

■ お知らせ ■

☆ホームページ☆

<http://genekikko.com/>
アクセス件数 16,000 突破!



★編集者のキャサリンです♪
瞬く間に12月!...どんな1年でしたか? 来年は、どんな年にしたいですか? 年賀状、書きました? ^^

ここ倶楽部

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地

TEL:053-427-3244

FAX:053-427-3248

(株)LCウェルネス

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地

TEL:053-426-0691

FAX:053-426-0613

Email: life.care@asahi-net.email.ne.jp