

ここ倶楽部 便り... 第162号

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地 TEL:053-427-3244 FAX:053-427-3248

ホームページ <http://genekikko.com/>

Eメールアドレス life.care@asahi-net.email.ne.jp

平成27年2月5日発行



イブアイしずおかの取材を受ける

「健康寿命をのばすには？」というテーマで、当社が「第3回健康寿命をのばそう！アワード」受賞したことを受け、SBSの取材を受けました。代表の見野が「みんなで食べる、心で食べる」ことが大事だと話しました。

「孤食」「個食」「小食」「固食」・・・など“コショク”は、健康に大きな影響を与えます。たとえ家族と同居していても、低栄養、低血糖などで、不調になるお年寄りも多くいます。年とともに、たくさんは食べられなくなったり、食べても消化吸収・代謝する力が弱くなったりして、体に十分な栄養を届けることが難しくなってきます。取材に来たSBSの大石さんにも、当日、ご利用者さんと同じお昼ごはんを食べていただきました。「みなさん、よく食べますね！」と驚かれていました。「みんなで食べる、心で食べる」からではないでしょうか。「食べたい！」＝「生きていたい！」そんな気持ちを大事に、居（生）場所としてのここ倶楽部でありたいと思っています。



放送は、1/27（火）18:15～「イブアイしずおか」（SBS）でした。



「ビデオに録りました。親戚が集まった時に、みんなで観ます。」「なかなかテレビになんて出られないものね！スゴイね。よかった。」と、ご利用者・ご家族に喜んでいただきました。突然の取材でしたが、よかったですね。

ここ倶楽部の常識 世間の非常識!?

?



その1.他の事業所のリハビリの専門職が来て…

リ「みなさん、靴下で歩いてますけど、転ばないですか？」
私「ここ倶楽部での転倒骨折事故は、今のところゼロです。」
リ「ええっ!?フローリングの床を靴下で歩くと滑りやすいのに…どうしてだろう。」
私「でも、家では、みなさん、靴下ですよね???'」

その2.他の事業所のケアマネさんが、見学の方を連れて来て…

私「お昼、コーヒー・紅茶などのし好品、おやつを含め、820円いただいています。他と比べて高いかもしれませんが、手作りにこだわっています。野菜も、地域の方にいただいたものを使っています。」
ケ「他でも700円くらいですよ。それに、お弁当のところが多いですね。」
見「ええっ!?どこも、デイサービスではお昼は手作りだと思ってました。」

ここ倶楽部では、当たり前と思っていることが、他のデイサービスでは、ありえないことだったりする。でも、それがここ倶楽部の特長になるのかもしれない。よその人の意見ってありがたい。

イベントは、ご利用者、ご家族、地域の方…どなたでもご参加いただけます。詳細につきましては、スタッフに、お気軽にお問い合わせください。

2月のイベント

3日(火) フットケア
10日(火) まさ子様誕生日
ピーナッツ
11日(水) 青空市
14日(土) バレンタインデー
17日(火) 海野様誕生日
フットケア
19日(木) 介護相談員さん来所
23日(月) トキ様誕生日
25日(水) わ和輪Café
26日(木) 誠子様誕生日
28日(土) 佐野様誕生日



■ お知らせ ■

☆ホームページ☆

<http://genekikko.com/>
毎日更新中!

★編集者のキャサリンです。
春なのに…寒い。巷で流行っているインフルエンザは、ここ倶楽部には来ないようです^^v

ここ倶楽部

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地
TEL;053-427-3244

FAX;053-427-3248

(株)LCウェルネス

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地
TEL : 053-426-0691