

(株)LCウェルネス

ここ倶楽部 便り... 第160号

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地 TEL:053-427-3244 FAX:053-427-3248

ホームページ <http://genekikko.com/>

Eメールアドレス life.care@asahi-net.email.ne.jp

平成26年12月5日発行



LCウェルネス 優良賞受賞!

厚生労働省の健康増進や生活習慣病予防に対する優れた啓発・取組の表彰制度「第3回健康寿命をのぼそう!アワード」において、ここ倶楽部(LCウェルネス)の「健康寿命日本一の浜松から発信!おいしい・うれしい・たのしい地域(まち)~食環境整備の取り組みと推進~」が、138企業・団体・自治体の中から選ばれ、「厚生労働省健康局長 企業部門 優良賞」を受賞しました。



現役っこクラブ(ここ倶楽部)では、居(胃)場所、青空市&喫茶、健康長寿講座、4.エアロビーションなどを開催しています。素材は、地産地消を心掛け、利用者さんが中心となって、伝統食や行事食を作っています。人と人、人と地域をつなぐきっかけを「食」(共食)と考え、人・地域を元気にする取り組みをしています。



県庁に表敬訪問しました(11/18)



お世話になりました

この度、11月末付で退職することになりました大須賀小百合です。

「ここ倶楽部」は、家庭的なところがとても魅力なデイサービスでした。「おいしい・うれしい・たのしい」をみんなで共に分かち合い、ご利用者様の笑顔に支えられながら、今まで働くことができました。お世話になり、ありがとうございました。

尚、研修期間中だった山口多佳子も、11月末で退職しました。皆様には、あたたかくご指導賜りましたこと、本人に代わり、御礼申し上げます。

Goodbye



イベントは、ご利用者、ご家族、地域の方...どなたでもご参加いただけます。詳細につきましては、スタッフに、お気軽にお問い合わせください。

◆◇お断り◇◆

年末年始（12/30～1/4）は、休業とさせていただきます。
尚、お泊りサービスにつきましても、12月は、お休みとさせていただきます。
ご了承下さい。

■ お知らせ ■

☆ホームページ☆

<http://genekikko.com/>
毎日更新中！

★編集者のキャサリンです。

きゃああああっ！今年もあと1ヶ月!!
やり残したこと、いっぱいある気がする...(汗)



今年は

伊勢・鳥羽



毎年恒例1泊旅行も13回目を迎えました。11月21～22日、要支援2～要介護4までの計24名で行って来ました。今回の貸切バスには、手すりがついていて、要介護4の方も、乗り降りがしやすかったです。2日間、食べまくりました。1日目の昼食は松阪市で肉鍋、夕食はホテルのごちそう（伊勢海老づくし）、2日目の朝はホテルのバイキング、お昼はさすがに軽め？...と思いきや、ラーメンセットを食べる人も（驚）。お土産も、赤福やらえびせんやら、どんだけ～ってくらいに買い込んで帰宅。階段や坂が多く、ご不便をかけたが、笑顔にあふれた旅でした♪

12月のイベント

- 2日(火) フットケア
- 3日(水) 寺田様誕生日
喫茶・フレンズ
- 7日(日) 山本様誕生日
- 9日(火) ピーナッツ
- 10日(水) 青空市 頭陀寺幼稚園児来所
- 11日(木) 伊藤様誕生日
- 12日(金) 餅つき
- 16日(火) フットケア
- 17日(水) 喫茶・フレンズ
- 25日(木) クリスマス会
- 26日(金) ワールドメイト教室
- 29日(月) 忘年会
- 11・18日(木) 遠州綺手作り教室



ここ倶楽部

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地

TEL:053-427-3244

FAX:053-427-3248

(株)LCウェルネス

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地

TEL:053-426-0691