

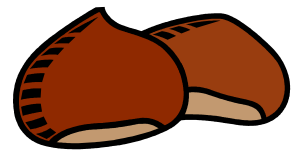
# ここ倶楽部 便り... 第158号

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地 TEL:053-427-3244 FAX:053-427-3248

ホームページ <http://genekikko.com/>

Eメールアドレス [life.care@asahi-net.email.ne.jp](mailto:life.care@asahi-net.email.ne.jp)

平成26年10月5日発行

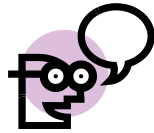


## ユニバーサルデザイン体験学習

9月17・18・22日、芳川北小学校の4年1～3組の子ども計107名が、ユニバーサルデザインの体験学習として、ここ倶楽部に来所。約2時間半、講義や疑似体験、お年寄りとの交流などを通して、ユニバーサルデザインとは何かを学習しました。

\*ユニバーサルデザインとは…国籍、性別、年齢、障害、能力などを問わずに利用することができる施設や製品、デザインなどのこと。

### 講義



共感的な理解、言葉によらないコミュニケーションの話。

「梅干し」を見ただけで、誰もが、耳の下が痛くなったり、唾がじわーっと出てきたりします。口の中に入れようとすれば、「あああっ…酸っぱそう」(≥~≤)と思います。また、「♨」は、温泉のマーク、「P」は、駐車場のマークだとわかります。そんな話をしたら、9～10歳の子どもにも理解してもらえたようです。

### お年寄りとの交流

まさに!“ユニバーサルデザイン”の遊びリテーションを体験。

遊びとわかっていても、相手が子どもとわかっていても、つい本気になってしまうお年寄り。盛り上がって、大笑いして、元気になって…。年齢差88歳。でも、みんなが楽しい時間でした。

★ここ倶楽部に来て、お年寄りのイメージが変わったようです。

### 疑似体験

白内障、難聴、感覚が鈍くなる疑似体験。

おばあちゃんのお財布に、小銭がいっぱい溜まっている理由も納得です。

★20日(土)、23日(火)、早速7人が遊びに来てくれました。折り紙の手裏剣とお手紙を持って…。



## ショック!!梅干しを知らない子どもたち

梅干しを見せても、キョトンとした顔の子どもが…。まさかと思いつつ、「食べたことない人?」と聞いたら、約10人が手を挙げた。ショック!!その親も食べていないのかしら?確かに、梅干しを漬ける人は少なくなった。キャラ弁が流行っていて、日の丸弁当を食べている子どももいないのかも…。梅干しは、絶滅の危機!?

# わ・輪・和カフェ



毎月第4水曜日PM、現役っこクラブにて、村松商店さんが和風のCaféをオープン。日本茶インストラクターが、おいしいお茶を入れてくれます。飲み比べができたり、おかわりができたり、ゆったりしたお茶の時間を過ごしていただけます。(和菓子付き250円)

先月は「お抹茶とお煎茶と栗きんとんと栗ようかん」でした。手づくりの栗きんとんは栗100%。甘くてホクホクでした。

村松さんに聞きました。「最近、家に急須がないという人もあります。急須と茶葉を用意し、好きなようにいれて飲んで下さいと言ったら、急須をガスコンロにかけた人がありました。お茶屋として、これではイカン！と、小学校などに、お茶の講座に行っています。でも、危機感を覚えます。」梅干しといい、お茶といい、これまで、日本で当たり前で食してきたものが、数年後には、なくなるかもしれないと思うと、寂しくてしかたがありません。おいしいお茶を、子どもさんやお孫さんと一緒に、ゆっくり飲みに行っちゃいませんか？

\*村松商店は、西山町にあり、市内に、自園があり、製茶・販売をしています

集まれ！

## 昭和の“<sup>うち</sup>お家シェフ”

調理師の免許なんて要りません。主婦歴30年？それで充分。

白和え、おぬた、煮っ転がし、フキ…子どもたちに、昔ながらの家庭料理を食べさせてあげたい！旬の食材で、料理を作ってくれませんか？モノがない時代の方が、食事が豊かだったかもしれません。それを是非、食べさせて！

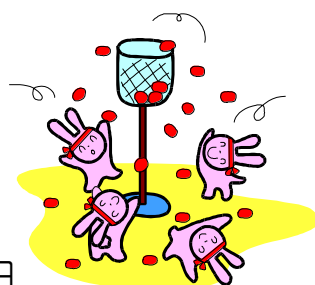
◆◇お断り◆◇

11月のお泊りサービスはお休みさせていただきます。一泊旅行には是非ご参加下さい。



## 10月のイベント

- 1日(水) 喫茶・フレンズ
- 4日(土) 洋子さん誕生日
- 7日(火) 藤原さん誕生日
- 7日(火) フットケア
- 8日(水) 青空市
- 10日(金) 大運動会
- 12日(日) 外山さん誕生日
- 14日(火) ピーナッツ
- 15日(水) 喫茶・フレンズ
- 16日(木) 避難訓練
- 21日(火) フットケア
- 22日(水) わ・輪・和カフェ
- 29日(月) 藤澤さん誕生日

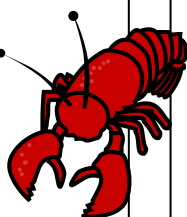


## ■ お知らせ ■

☆ホームページ☆

<http://genekikko.com/>  
毎日更新中！

★編集者のキャサリンです。  
今年の旅行は、伊勢・鳥羽ですって。伊勢海老に牡蠣…海の幸を満喫！やったね♪



## ここ倶楽部

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地

TEL;053-427-3244

FAX;053-427-3248

(株)LCウェルネス

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地

TEL : 053-426-0691