

ここ倶楽部 便り... 第156号

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地 TEL:053-427-3244 FAX:053-427-3248

ホームページ <http://genekikko.com/>

Eメールアドレス life.care@asahi-net.email.ne.jp

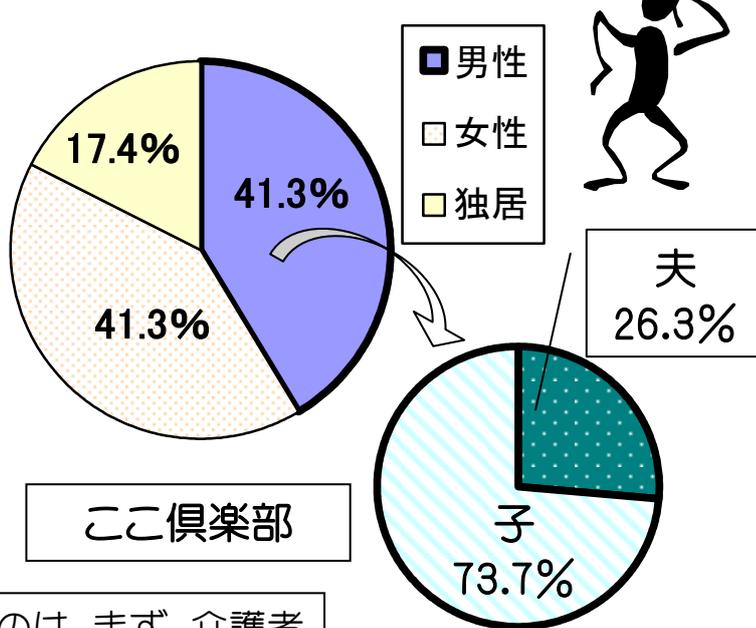
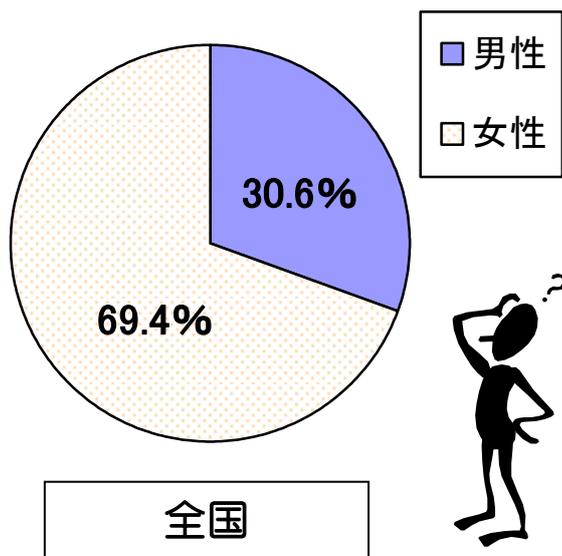
平成26年8月5日発行



男性介護者 約3割

平成25年度版「高齢社会白書」によると、主な介護者のうち、男性が30.6%、女性が69.4%となっています。また、年齢についてみると、男性では64.8%、女性では60.9%が60歳以上ということで、「老老介護」が多いということがわかります。

ここ倶楽部の利用者さんについて、調べてみると、**主な介護者が男性という方は41.3%**で、うち、**夫が26.3%、子が73.7%**となりました。



「老老介護」で考えなければならないのは、まず、介護者の健康です。介護者も高齢ならば、なんらかの病気があるでしょう。介護を優先し、介護者の健康がおざなりになる傾向があります。

また、男性介護者にとって、“家事(特に料理)”が大きな負担になる人も多いようです。配食サービスを利用したり、お弁当やお惣菜を買ってきたりすれば、食べることには困りませんが、栄養の偏りや絶対量の不足が懸念されます。

さらに、子が介護者の場合、まだ現役で働いている人もいます。仕事と介護の両立は、身体的にも、精神的にも、かなりの負担(ストレス)になることは間違いありません。

在宅生活は、支えてくれる人がいてこそ成り立ちます。周りの人にも元気でいてほしい、そんな気持ちで、できる限りのことをします。ご要望など、是非、お聞かせ下さい。

延長サービス

最長21時まで、延長サービスがご利用できます。(有料)

朝・夕食サービス

朝 250 円・夕 700 円でご用意いたします。(要予約)

ターミナルケア

最期は畳の上で…と願う方を全力で支援します。

ここ倶楽部が紙面に



2014 年7月18日付の**シルバー新報**に、ここ倶楽部((株)LCウェルネス)が掲載されました。編集長直々に取材に来られ、限られた紙面に、創業25年の実績や方向性など、丁寧にまとめて下さいました。(ご希望の方は、コピーを差し上げます。)

第一法規の「介護サービス事業の経営実務」の別冊に、座談会「デイサービスの課題と将来像」の内容が掲載されました。上智大学教授・栃本氏、厚生労働省・稲葉氏、シルバー新報編集長・川名氏らとともに、当社代表・見野孝子が発言しています。(お読みになりたい方は、お気軽にお申し出下さい。)

8月の予定

- 5日(火) フットケア・夏祭り
- 6日(水) 終活講座③
- 11日(月) 介護相談員
- 12日(火) ピーナッツ
- 13日(水) 青空市
- 15日(金) 3B体操
- 18日(月) 南陽ハモニカフレンズ
- 19日(火) フットケア
- 27日(水) わ・和・輪Café



8月のお誕生日

- 3日 米子様
- 5日 川井様
- 10日 石川様
- 13日 勝又様
- 21日 金原様



9月のお泊りサービスは、都合によりお休みさせていただきます。

お知らせ

☆ホームページ☆

<http://genekikko.com/>
毎日更新中!



★編集者のキャサリンです。
庭に蝉が 100 匹くらいいます…きつと。朝から大合唱で、耳を覆いたくなります。(((>_<)))

ここ倶楽部

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地

TEL:053-427-3244

FAX:053-427-3248

(株)LCウェルネス

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地

TEL:053-426-0691