

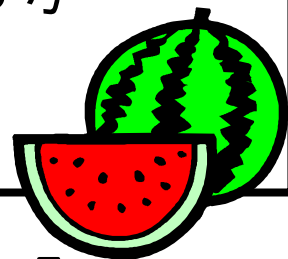
# ここ倶楽部 便り... 第155号

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地 TEL:053-427-3244 FAX:053-427-3248

ホームページ <http://genekikko.com/>

Eメールアドレス [life.care@asahi-net.email.ne.jp](mailto:life.care@asahi-net.email.ne.jp)

平成26年7月5日発行



## 実績まとめ 学術発表!

来る10月5日(日)、日本転倒予防学会が開催する「第1回学術集会」において、発表することが決まりました。「転倒を予防し、希望への道を拓く」というテーマに基づき、ここ倶楽部での転倒予防、介護予防に関する活動をまとめ、応募したところ、採択されました。

今後、浜松医科大学の鈴木みずえ先生にご指導いただきながら、資料をそろえていきます。つきましては、ご利用の皆さまに、ご理解とご協力を賜りたく、お願い申し上げます。(福園有加)

ここ倶楽部では、地域で生活し続けられることを目指しています。

そこで、①「身体力と認知力」、②「生活機能と人」、③「社会と人」、これらがつながるようなことを重視して、日々、行っています。



たとえば、機能訓練型でよく実施している遊びリテーション、生活リハビリ型で毎日行っている料理、年に数回の日帰り・一泊旅行、園児など異世代の交流、毎週月曜日、現役っこクラブで行っているデュアルタスク(重複課題)を取り入れたエアロビテーション、などがそれにあたります。



当たり前のようにしていたことが、認知症予防、転倒予防、介護予防につながるということがわかってきました。そして、それは、地域で生活し続けるためには、必要不可欠なことです。



「ここ倶楽部のお年寄り、みなさん元気ですね！」  
と言われる理由(根拠)が少しずつ  
わかってきました。それをまとめ、  
発表するつもりです。

### お知らせ

ここ倶楽部(生活リハビリ型)の管理者が、  
7月1日より徳増知子に代わります。  
今後とも、よろしくお願いいたします。

# 職場体験学習に中学生2名

6月18～19日、東部中学校の2年生2名が、職場体験学習に来所。お茶を入れる、配膳・下膳、お年寄りとの会話など、いろいろ体験をしていただきました。後日、御礼の手紙が届きました。その中には、「福祉とは、お年寄りのお世話、介護をすることだと思っていました。しかし、LCウェルネスでの福祉は、全く違うものでした。(略)このような施設は数少ないと思うので、素晴らしい方針だと思いました。」とありました。

ここ倶楽部は、言わば丸裸。隠し事はほとんどありません。(個人情報などの秘密は守ります!) 様々な方が来て、何を見て、どのように感じるか、それは出たとこ勝負。だからこそ、常に理念や方針をきちんと表現しておく必要があり、スタッフは気を引き締めます。

## 退職しました・・・ 村松美里 (生活リハビリ型管理者)

この度、私事により、6月末日をもちまして、退職いたしました。製造業から転職し、右も左もわからない私でしたが、みなさんには、あたたかくご指導いただき、感謝しております。入社して約5年の間に、いろいろな経験をさせていただきました。旅行をしたり、テレビに出演したり、介護福祉士を取得したり、人前で経験談を話したり、とても良い思い出になりました。みなさん、これからもどうぞお元気でお過ごし下さい。

## 7月の予定

- 3日 B00 ファミリーズ Café
- 9日 青空市
- 11日 腰痛膝痛予防相談  
幼稚園児との交流  
介護相談員
- 15日 ピーナッツ
- 16日 終活講座②
- 18日 3B体操
- 23日 わ・和・輪カフェ
- 30日 B00 ファミリーズ Café

定員となり  
←締め切りました!



## 7月のお誕生日

- 2日 直美様
- 10日 高須様
- 16日 庵原様
- 29日 内藤様



8月のお泊りサービスは、都合によりお休みさせていただきます。

消防署より、法改正のお知らせがありました。お泊りサービスを提供する事業所に関係するとのこと。引き続き、法令順守に努めて参ります。

## ■ お知らせ ■

☆ホームページ☆

<http://genekikko.com/>  
毎日更新中!

★編集者のキャサリンです。  
社員全員に、お中元? が配られました。宮城県のたかまさかまぼこ♪美味しかったです。



## ここ倶楽部

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地

TEL;053-427-3244

FAX;053-427-3248

(株)LCウェルネス

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地

TEL : 053-426-0691