

ここ倶楽部 便り... 第148号

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地 TEL:053-427-3244 FAX:053-427-3248

ホームページ <http://www.ne.jp/asahi/life/care/>

Eメールアドレス life.care@asahi-net.email.ne.jp

平成25年12月5日発行



いつもピカピカ☆

現役っこクラブがオープンしたこともあり、湖西市、森町、春野町、福祉職の魅力発見ツアーなど、大勢の方が視察や見学・体験などにいらっしやいます。

ここ倶楽部は、送迎前後にトイレに行きたい方が多く、玄関のすぐそばにトイレがあります。しかも、中に人がいるかわからないかわかるように、使っていない場合は、ドアを開けてあります。それに、上履き、スリッパなどはなく、お客様でも、そのまま上がっていただいています。トイレも同様で、スリッパはありません。

それでも、ここ倶楽部にいらした方が、口々におっしゃるのは、「キレイですね」。それもそのはず。お掃除は、毎日3人で、掃除機がけをし、除菌剤に浸した雑巾で、四つん這いになって、棚・床などを磨いているんです。掃除のメンバーは、本当にキレイ好き☆床を拭く時も、手に力を入れて、キュッキュッキュッキュッと磨いています。(モップやクイックワイパーではできない技ですね。)

以前、歩くことができない障害者の方が利用されていまして。その方は、這って移動されるので、常に床はキレイにしておく必要がありました。それに、赤ちゃんも来ていますので、清潔にはスタッフ全員が心掛けています。しかも…(下欄へ続く)。

Wゼロ！ インフルエンザ ノロウイルス...



- ここ倶楽部がオープンしてから12年。巷で、インフルエンザやノロウイルスが流行っていても、ここ倶楽部では一人も罹っていません。考えられる理由は3つ！①きれい、②食事、③笑い、です。朝、玄関入ってすぐに、うがいをさせていただきます。口の中を清潔にし、体の中に、ウイルスが入るのを防ぎます。
- また、掃除も徹底しています。掃除機がけの後、棚から床まで、すべて雑巾がけをしています。食事は、冷凍食品を使いません。買い置き、作り置きもほとんどしません。その日の朝から、新鮮な食材を使って手づくりします。だから、出来合いのお弁当などと違って、飽きが来ず、おいしくたくさん召し上がって下さいます。もりもり食べて、生きる力をつけています。さらに、笑い！免疫力を高めると言われています。ここ倶楽部では、いつも笑い声があふれています。ここ倶楽部には、ウイルスが寄り付かないみたいです。

“らくらく介護術 教えます！” のその後…



先月号で“らくらく介護術 教えます！”と載せたところ、早速、ご家族からお問い合わせがありました。実際、ここ倶楽部に来て、入浴介助をスタッフ(介護福祉士)と一緒にやってみました。それから、ご自宅へ伺い、ベッドから車いすへの移乗介助を、(介護福祉士と)一緒に考えてやってみました。「なるほど。こうすれば楽だね。ちょっとしたことだけど、気がつかなかった。」と、ご家族はおっしゃいました。

「日によって、体調が違うので、すごく楽な時と、そうでない時がある。でも、できない…じゃなくて、きるんだ！と思うと、気が楽になりました。」

いろいろな専門職がいます。スタッフの腕の見せ所！どうぞお気軽にご相談下さい。

12月のイベント

- 2日 愛子様誕生日
防災講座
- 3日 幼稚園児と交流
- 5日 ハーモニカ演奏
- 7日 角江様誕生日
- 9日 勲様誕生日
- 10日 ピーナッツ(キーボード)
- 11日 青空市
- 13日 餅つき
- 14日 福祉職魅力発見ツアー
- 16日 手打ちそば
介護相談員来所
- 17日 フットケア
- 25日 クリスマス会
- 27日 忘年会



秋の南信州一泊旅行



←似合うで賞♪

11/8~9、南信州に一泊旅行に行ってきました。要支援1~要介護5の方まで、28名が参加。うち車椅子の方が6名、スタッフが8名でした。いつものことながら、食べる！食べる！食べる！そして笑う！そんな旅でした。夜の宴会では、全員参加のゲーム大会。宙に舞う1万円がチョコキでキャッチできたらもらえる!?というゲームが一番盛り上がりました。(誰ももらえなかったけど…)山下清の美術館では、「来年は私もちぎり絵の個展を開くぞ！」と決意をした人もいました。伊那市で食べた肉鍋は、Aランクの信州牛が使われていて、柔らかく、結構な量でも、みんなペロリとたいらげました。

2種類の温泉には、何度も入って満喫。快く参加させて下さったご家族の方々に感謝します。体調が悪く、今回参加できなかった方、来年は是非、一緒にしましょう！

◆お泊りサービス◆



1月のお泊りサービスは、
16日(木)です。
初めての方もお任せ下さい！

■ お知らせ ■ ☆ホームページ☆

<http://www.ne.jp/asahi/life/care/>

スタッフのブログは、毎日更新！

★編集者のキャサリンです。

旅行から帰ってきたら、体重が2kgも増えていました！健康診断の後だったから、まいった〜；



ここ倶楽部

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地

TEL;053-427-3244

FAX;053-427-3248

(株)LCウェルネス

〒430-0814 浜松市南区恩地町 263 番地

TEL : 053-426-0691