

元気で長生き応援団

よっせ

第 116号 2013年11月13日 (水)

発行

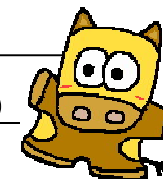
NPOライフケア浜松 ☎ 053-426-0691

浜松市南区恩地町 263

㈱LCウェルネス

デイホーム・ここ倶楽部 ☎ 053-427-3244

浜松市南区恩地町 263



電話今昔



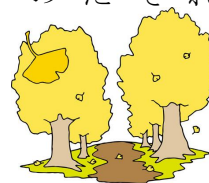
「私の若い頃に
はコウコウ」と、昔のこ
とを懐かしそうに話すよ
うになると、これは立派
な高齢者耄碌症候群とで
も言えそう。周りの若い
人たちは「また始まった
か」と迷惑そうに頬を引
きつらせるのでしょう。
でも昔のことを書きます。
普通の固定電話が、ほ
ぼ全家庭に普及するのは、
昭和五十年頃だそうです。
それ以前には「呼び出し
電話」と言って、近所の
電話のあるお店などへ、
「だれだれさんと呼んで
ください」と頼むと、お
店の人が呼び出してくれ
るのです。普通の家でも
電話は玄関の片隅に置き、
よその人が電話に出やす
いようにしていました。
のどかな時代でしたね。
今の若い人には想像も出
来ないことでしょう。
我が家で電話が設置で
きたのは、定かには覚え
ていませんが、小生が二
十歳前後のころだったよ
うに思います。電話がか

ここ倶楽部 朝市

11月13日(水) 9:30~

- ・採れたて新鮮野菜
 - ・花・野菜の苗
 - ・ぬか漬け
 - ・各種のおいしいお総菜もあり
- お誘い合わせて、ぜひお出で下さい

かってきて受話器をもつ
ても、はじめはなかなか
言葉が出なかったのを覚
えています。
高校を出て会社に就職
したときも、電話に出る
のが怖くて、イヤで、出
ても、聞き取るのが下手
で、上司に
よく叱られ
ました。そ
れがたった
五十年前の
ことなので
す。
最近では公衆電話がめつ
きる減りました。カード
というのが出回り始めて、
しばらく経って、小生が
使えるのはテレホンカー
ドだけでした。キヤッシ
ュカードやほかのカード
の使い方を知りませんで



した。せつかくのテレカもやがて出番がなくなりました。今もけっこう持っているんですが、テレカの価値が高まるということがあるでしょうか？

携帯電話も出始めのものは、長さが二十五センチぐらいあり、重いので、ひもがついていて肩からつるしていました。ある時、小生が仕事の必要でこれを持って電車に乗ると、周囲の好奇の目を集めました。今から三十年ぐらい前でしょうか。

たった数十年で、計り知れないくらいに便利になりました。それにともない、アナログからデジタルへの変化が来しました。小生はその変化についてゆけず、あえてついてゆこうとしないともいえませんが、取り残されているような気分です。



便利になった反面、人と人とのつながりは疎遠になっていくように思います。家と家との垣根は

高くなりました。

よその家の固定電話の貸し借りができた、ごく普通の民家の二階の一間に、貧乏学生が下宿できた、という時代がついに十年前まであったのです。ちなみに、小生が学生時代に下宿したのは、普通の民家の三畳の部屋でした。三畳一間に下宿すること自体、今では考えられないでしょうが。

便利になり、豊かになるのは時代の進歩です。いいことです。豊かさを幸せに結び付けられれば、大いに目出度いことでしょう。

このような時代の変化は、古代以来ずっと続いてきたことです。ただ最近の変化はそのスピードが速すぎます。年寄りからすれば、いつの時代も変化についていけないのでしょうか。

困ったこんだ

作家の野坂昭如氏が新聞に書いています。

「人間らしく生きて死ぬ。この当たり前が通用しな

い世の中。歪（いびつ）な長寿社会の先行きは暗い。これもまた、豊かさだけを追い求めた戦後のツケ。」

そして、
「ストーカーの加害者となる高齢者の数も増えている……」

高齢者の犯罪には、その背景に孤独がある。」



女性はまだいい。知人や友人との付き合い、趣味も多い。でも男はダメだ。日がな一日、ぼんやりのカースがある。ボケにもつながる。こういう男性高齢者が、たまに女性に親切にされると嬉しい。舞い上がって、自分に得意をもっている、と思ひ込み、ストーカーに転落する、と。
そんなことはない。

男性高齢者よ！名譽を挽回しよう。

◆10月4日 お誕生日のプレゼント

今日はYさんのお誕生日、朝、Yさんがみえる
とみんなでおおっ!。Yさんの胸にご主人から
のお誕生日プレゼントのネックレスがかがやい
ていました。以前にいただいたものだそうです。
ここ倶楽部でも、皆さんでケーキを作ったりして
お祝いしました。



◆10月7日 ガス抜き?

今日のおやつは焼き芋、いろんな種類のお芋
を焼いてみました。紅こうけい、紅あずま、人参
芋、中でも人参芋が人気があって甘くておい
しい!2本も3本も食べられた方もありました。
食べた後窓を開けられた方がい
らして、ガス抜きだって



◆10月10日 ようこそ皆様

今日は「福祉職の魅力発見ツアー」のご一行
様が30人以上みえて、皆さんといっしょにレク
レーションをさせていただきました。若い方達が
いっぱい皆さんもうウキウキ、大ハッスル。

◆10月14日 運動会

今日は体育の日、ここ倶楽部も運動会。選手

宣誓で始まり、玉送り、玉入れ、糸巻競争、応
援合戦、と進んで、パン食い競争では皆さん
大はしゃぎ、最後は高価な?お宝を探す宝さ
がし、皆さん目の色が変わって大盛り上がり。

◆10月21日 防災講座

今日は防災講座があり、皆さんで参加しまし
た。講師の方のお話を真剣に聞いた後、ここ倶
楽部の周りをみんなで何かがあるか確認なが
ら歩きました。そして芳川地区の地図へ危険
場所、避難場所などのシールをはったりしまし
た。講座が終わってIさんは「うちの方でもこん
なのやらにゃ行かんね」



◆10月22日

退院おめでとう

ちょっと具合が悪くて入院なさっていたご利用
者さんがきのう退院なさって、早速今日からこ
こ倶楽部へ。「早く元気になってここ倶楽部へ
来てほしいね」ってみんなで話していたので本
当によかったです。

◆10月24日 芋虫競争

今日は畳の上に座って足の裏マッサージをし
た後、皆さんで芋虫競争をしました。足をのげ
して座ったままおしりをふりふりして前へ進みま
す。お腹や背中中の筋肉を使って結構大変一

生懸命やって下さいました。「今日も良く眠れ
るね」って言い合っていたら良かったです。

◆10月26日 昔はね...

今日のおやつは、おしるこに団子でなく、餅で
なく、サツマイモが入っていました。スタッフは初
めて食べましたが、利用者さんからは、「昔な
い時は、芋だったよ。」と聞かされました。小さく
柔らかい芋でしたので、おしること一緒に食べ
るでなく、飲んでいました。昔を思いながらゆっ
くり...ではなく、あつという間
のおやつタイムでした。
(早!!)



◆10月30日

そばにいてくれるだけでいい♪

今日は男性のご利用者が大勢いらして、男性
軍で歌いました。フランク永井の「おまえに」、皆
さんご存知で熱唱してくださいました。そして家
に帰ったら奥様にその歌を歌ってくださる約束
をしていただきました。今頃「そばにいてくれる
だけでいい♪♪」って歌ってくださっているかな?

そばにいてくれるだけでいい
黙っていてもいいんだよ
僕のほころびぬえるのはおなじ心の傷をもつ
おまえのほかにはだれもない
そばにいてくれるだけでいい そばにいてくれる
だけでいい (作詞:岩谷時子 作曲:吉田正)