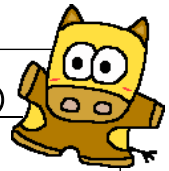


元気で長生き応援団

よっこせ



第 140号 2015年 11月 11日 (水)

発行

NPOライフケア浜松 ☎ 053-426-0691

浜松市南区恩地町 263

(株)LCウェルネス

デイホーム・ここ倶楽部 ☎ 053-427-3244

浜松市南区恩地町 263

ここ倶楽部 朝市

11月11日(水) 9:30~

- ・採れたて新鮮野菜
 - ・花・野菜の苗
 - ・ぬか漬け
 - ・各種のおいしいお総菜もあり
- お誘い合わせて、ぜひおいで下さい

古い付き合ひ?

浜の真砂は尽きるとも、世に盗人のタネは尽きねし、(伝説の大泥棒・石川五右衛門の辞世の句)とはよく言ったものです。泥棒の始まりは嘘つきだそうですから、嘘つきのタネも尽きないわけです。先月号のVW社もそうでしたが、今回は建設会社の杭うちのデータの誤魔化し事件です。具体的な中身は分かりませんが、重大なインチキのようです。高層マンションの土台工事の誤魔化しです。住んでいる人の不安を想像してみして下さい。マンションなど一生に一度の買い物で、インチキをつかまされては、憤懣やる方なしです。



ちようど十年前に耐震強

度偽装事件があつたのを皆さんは覚えていますか?あの時「よっこらせ」に古代のハムラビ法典の「手抜きの記事で家がつぶれ、人が死ぬと、家を建てた大工は死刑」という「目には目を」の原則を紹介しました。

オレオレ詐欺は名前を変えて今では「振り込め詐欺」と、何か愛嬌の無い無機質な言い方になりました。これも後を絶たないようです。最近ではマイナンバー詐欺とか。ナンバーカードが来ないうちに、詐欺が先行しています。

薬のインチキはどうでしょう。サプリメントにはありそうですね。しかも堂々とテレビのCMにしゃしゃり出て。

食品は安心ですか。浜松産のウナギは信用できますか。

映画「男はつらいよ」の寅さんもやってるかも。でも彼のは許せるかしら。

もつとも、お前は一度も嘘をついたことはないのか？と問われれば、「はい」などと言うのは大うそになりましょう。できるだけ他人に害を与えない程度にしよう。ともあれ人類とインチキは離れがたいものなのでね。

家康くん好き？

ゆるキャラというのが最近もてはやされています。ゆるいマスコットキ



ャラクターのこと。

マスコットはもともと「幸運をもたらす人・動物・もの」を意味する、と辞書にあります。縁起物ですね。ゆるい、とは格式ばってない、生真面目過ぎない、ユーモラス、少し間抜けなどの意味でしょうか。愛らしくて、親近感のもてるものが多いようです。浜松の出世大名家康くんはどうですか。

徳川家康は浜松市民の間では、人気のある人物のようです。戦国の混乱を收拾し、平和と安定期をもたらした英雄です。家康が好きだ、というのは結構です。彼を尊敬するのも自由です。しかし、家康を好きになれ、お前も尊敬しろ、というのはどうでしょう。

百姓とゴマの油は搾れば搾るほど採れる、百姓は生きぬよう、死なぬように治めるべし、というのが彼自身の言葉ではないでしょうか、そういう体制を作った最高権力者だったことは確かです。

子どものころ真田幸村、真田十勇士（猿飛佐助・霧隠才蔵・三好青海入道など）の話を読みました。彼らはヒーローでした。そして豊臣家に殉じました。豊臣家は家康に滅ぼされました。その一族や近臣の末裔たちは、あるいは豊臣秀吉のファンたちはどう思うかしら。その家康くんが「追突に注意するのじゃ」と上から目線で呼びかけてい

る道路、高齢者の特定健診の案内封筒にも「一年に二回受診するのじゃ」とあります。あなたに言われたくないわ、と思う人もありましょう。

ドイツ観光旅行その2

ギンゴン・ガンゴン

大聖堂や大教会の石造建築には度肝を抜かれました。洋の東西を問わず宗教の力の大きさに驚きます。街の中心部には教会の塔がそびえ立ち、人々を睥睨しています。時が来ると鐘がギヤランぎよろんと鳴り響き、人を怯えさせます。



日本のお寺の鐘は、ゴーンとゆつくり、間をおいて鳴ります。まるで静かさに気づきなさいというように。ニルンベルクのはすごかった。四歳半の孫は「ギンゴン・ガンゴン」と聞き取ったようです。

(続く)

◆10月3日 秋晴れ!お散歩

今日は朝から秋晴れ。とっても気持ちがいい(*´ω`*)。と、いうことでお散歩(屋外歩行)に!!コスモスが咲いていたり、キリギリスが鳴いていたり。秋を五感で感じさせられました(´ω`)体も動かせてよく眠れそうですね~

★10月12日ここ倶楽部、大運動会★

今日は何回目か分かりませんが・・・ここ倶楽部大運動会(/・ω・)/。マシュマロ探しは毎年恒例のごとく、盛り上がりますね!みなさん顔が真っ白くなっていました!!職員もひどいことに~!!パン食い競争では普段体操を嫌がる人が猛ダッシュ(笑) 楽しい運動会でした★



◆10月14日 脳活コンサート

特殊なステレオで生演奏のような音楽が聞かれる「脳活コンサート」。今日は由紀さおり、安田祥子の秋の歌、美空ひばりの「川の流れのように」など、みなさんの大好きな曲がたくさん。脳が活性するだけでなく、みなさん本当に楽しそうに、体をゆすって聞いていらっしやいました。

◆10月17日 おしりに「ん」がつく!

しりとりでは嫌われる、おしりに「ん」がつく言葉をできるだけ出して、競争。Aチームは51個、Bチームは41個で、とりあえずAチームの勝ち!

だ・け・ど・・・

①その中で、一番カタイものは?

Aチーム「やかん」、Bチーム「げんかん」・・・Bチームの勝ちっ!

②その中で、一番オイシイものは?

Aチーム「みかん」、Bチーム「たくあん」・・・審判の好みにより、Aチームの勝ちっ!

③その中で、一番高級なものは?

Aチーム「だんなさん」、Bチーム「ざいさん」・・・人格を疑われるといけないので、Aチームの勝ちっ!というわけで、Aチームの勝ちでした。



本日、唯一の男性がAチームの「だんなさん」って、ステキな答えだねと、ニコニコ。

◆10月21日 枯れすすき♪

今日もお散歩。堤防にすすきが生えていても枯れかかっています。おひとりが「おれは河原の枯れすすき♪」と歌うと「同じおまえも枯れすすき♪」といっせいで歌いられました。その息があっていること。カラス瓜も真っ赤で美しい。



◆10月27日 次郎柿の販売スタート!

知っている方は知っている!毎年恒例、浜北の次郎柿の販売が始まりましたよ~!三つで百円というお値段で販売中です。お陰様で毎年、大人気。ここ倶楽部の前をお通りの方は是非、ご賞味あれ(o^)/十二月まで販売しております。



◆10月28日 おいしかった里芋餅

今日のおやつは赤芽里芋で作った里芋餅、みなさんで作っていただきました。「赤目はやわらかくておいしいよね」「けどおでんにするとつぶれちゃうよね」「赤目は親芋も食べられるんだよね」など、「へー」と思うことばかりでした。茹でてきれいにつぶし、お餅にして焼いて、たれをつけていただきました。