

元気で長生き応援団

# よっこせ

第 139号 2015年 10月 14日 (水)

発行

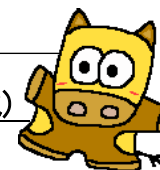
NPOライフケア浜松 ☎ 053-426-0691

浜松市南区恩地町 263

(株)LCウェルネス

デイホーム・ここ倶楽部 ☎ 053-427-3244

浜松市南区恩地町 263



先月は開所以来初めて「青空市」の中止という事態になりました。最近、自然災害がひどくなっているように思います。個人の注意には限界がありますが、それでも被害を少なくするよう、できる限りの対応をしましょう。

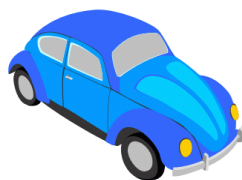
## ここ倶楽部 朝市

10月14日(水) 9:30~

- ・採れたて新鮮野菜
  - ・花・野菜の苗
  - ・ぬか漬け
  - ・各種のおいしいお総菜もあり
- お誘い合わせて、ぜひおいで下さい

の不正問題はショックです。検査の時だけ、排ガスが環境基準をパスするような仕掛けを作った、といえます。このインチキの負の影響は巨大です。世界の自動車産業全体への信頼を揺るがすように思います。日本の企業は大丈夫だろうね?という不安が広がります。

(検査のときだけ、というので連想します。選挙の時だけ国民のために働く、と言いながら議員になつたら全く国民の福祉に背を向けて平然としている、という図式を)



## 何もドイツで

V・Wよ、お前が? ドイツという国に、真面目で誠実な印象を持っていました。また東日本大震災と福島原発の事故後、ドイツの首相は、他国に先がけ脱原発を宣言しました。環境問題についても真剣で、進歩的な姿勢が見られていました。そのドイツのV・W社

ドイツのホテルのテレビで、このニュースを初めて知った、というのも何やら因縁じみた感じですね。ドイツ語のニュースなので中身は分かりませんが不正をやつたらしいということだけ、画面で推測できました。



ドイツ  
に敬意、  
好意を持  
っていた

小生は、たまたま先月、家族でドイツに観光旅行に行きました。そんな夕イミングで事件が起きなくともいいのに。

ニュースの女性キャスターですが、ジーンズをはいて、上はラフなブラウスでした。ファッションモデルのような服装の女性キャスターの日本とは違います。驚き。「女子アナ」などという怪しげな言葉は生まれないでしょう。これとてもたった二、三回見ただけで、「ドイツでは・・・」と知ったかぶりを言うのは妥当でない、と思いつつ書いています。

## ビール美味い

たった五日間の短期滞在でしたが、印象に残ったことを報告することは許されるでしょうか。

レストランか居酒屋風の店で、しかも不自由な意思疎通による食事です

から、「ドイツ料理はこうこう」などと言える資格はないでしょうが、でもやはり、和食が世界遺産に認定される理由が分かる気がします。ソーセイジやハム、パンの美味しさは格別です。もちろんビール、ワインも。でもやはり、ほうれん草のおひたしや塩辛、冷ややっこなどが食べたい。

## 倭人？



肉を中心にポリウムたっぷりのお皿を、マナーは無視して、家族で分け合って食べます。つくづく体格が違うわけだね。と。行き交うドイツ人の多くは、タテにもヨコにもデカイのです。二千年以上前に中国大陸の人は、弥生時代の日本人を倭人と呼びました。倭とはタケの低い小人の意味だそうです。それはないですよ、と文句を言いたくなりますが、ドイツ人に囲まれると、なるほど倭かと納得しそうです。そし

て倭の国 日本のサッカーやバレーボールなどスポーツの選手たちは良く頑張ってるなど、と涙がこぼれます。

## 快適電車

電車の駅に改札が無い。切符切りのおねーさんもおじさんも、切符を狭い隙間に通す装置も無い。ですから行列も無い。駅の中と外の区別がよく分からない。自転車は駅の階段をゴトゴト上り下りする。切符なしでも電車に乗れる。その代り車内の検札あり、そこで無賃乗車が発覚すると、莫大な罰金を科せられるのだそうです。

私共は四日間の通し切符をあらかじめ買ってあったので、その間はどの電車にも、しかも一等車にも乗れました。

快速の食堂車でビールとサンドイッチのおやつ。たまたま土曜日に乗ったときは、朝からドイツ人の乗客はガバガバ飲んでいて、まあ騒がしい。まるで宴会。それも楽しい。

◆ 9月3日 明日から新米

食べ物がおいしくなってくる季節。ここ倶楽部は明日から新米になります。楽しみですね～！！そして明日はお誕生日リクエストの牛井(^)/楽しみですね！！



◆ 9月11日 しょうがの甘酢漬け

ご近所から新しょうがをたくさんいただき、甘酢漬け作り。しょうがのスライスを、スタッフが皮むき器でやろうとしたところ、「そんなの使わなくても包丁でやればきれいにできるよ」と、みなさんせっせと包丁でスライス。塩につけ、お湯にとおし甘酢へ漬けました。目が覚めるようなきれいなピンク、食べるとシャキシャキしてからくて、甘くて、酸っぱくておいしい。すぐ食べられるんですね。瓶に詰めて保存しました。

◆ 9月16日 気象予報士

子供のころ、天気予報にとっても興味があって勉強をしたといつもおっしゃるAさん、今日のお迎えの時、「この雲域では必ず雨がふるよ」っておっしゃっていました。「湿度が高いと髪の毛がクリクリと巻いてくる」という天然パーマのB

さん、ちょうど良い具合にパーマがかかってクリクリ。昼食が終わったころ、やっぱり雨が降ってきました。おふたりともすばらしい気象予報士ですね。

◆ 9月17日 今日の脳トレ

脳トレ中に「これは何と読む？」と「冬至」のカードを出したところ、「とうじ」と皆さん。「じゃあ、冬至には何を食べる？」と聞くと「カボチャ」「こんにゃく」「とうがん」「カレーライス」「天ぷら」。ガーン



「えー！！自分の好きなものを言ってるんじゃないの？」「自分の好きなものを言うんじゃないんだよ」と大笑い！！

◆ 9月21日 田んぼアート

今年も田んぼアートを見に行行って来ました。今年は「ドラえもん」と「黄色ハンカチ」。黒米の丈が長くて道からも絵がわかりました。いつもがんばって筋トレしているTさん、Kさんはスタッフと一緒にしごを上って見晴らし台まで行き、上からしっかり見てきました。上には登れなかった方も稲の香りをいっぱい

吸って気持ち良さそうでした。

◆9月26日ここ倶楽部句会  
帰りの時間にみなさんが作った俳句をご紹介します！お題は「ここ倶楽部」。



- ☆ここ倶楽部みんな楽しくほがらかに
- ☆ここ倶楽部今日も元気に行きましょう
- ☆笑い声明日も楽しくここ倶楽部
- ☆元気よく美人がいっぱいここ倶楽部
- ☆ここ倶楽部楽しい一日終わります
- ☆ここ倶楽部みんないい方ほがらかに
- ☆ここ倶楽部栄養たっぷり昼ご飯
- ☆ここ倶楽部朝の5時から待ってます
- ☆ここ倶楽部おかげ様で歩けます
- ☆ここ楽しい食事美味しき倶楽部かな

皆さん、素敵な俳句ばかり、涙が出そう(/\_;) (笑)ありがとうございます！！

