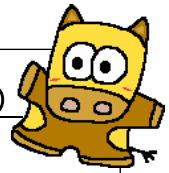


元気で長生き応援団

よっせ



第 137号 2015年 8月 12日 (水)

発行

NPOライフケア浜松 ☎ 053-426-0691

浜松市南区恩地町 263

(株)LCウェルネス

デイホーム・ここ倶楽部 ☎ 053-427-3244

浜松市南区恩地町 263

温暖化が怖い

- 雪やこんこ あられやこんこ 降っては降っては はずんずん積もる・・・
- あまりの暑さに弥次さんや、とうとう脳みそがいかれちまつたかい？
- 喜多さん、それはちがうわい、冬の寒い景色を想像すれば、少しは涼しい気分になるやろと思うたんや。
- いつからあんた関西人になったの？
- そんなことどうでもいいがな。それより童謡の「雪」の歌詞に「犬は喜び庭かけまわり、猫はこたつで丸くなる」とあるやろ。犬は寒さに強いはやけど、その分暑さには弱いんや。夏の犬は気の毒やな。熱中症にかかる犬がぎょうさんいるらしいんか。
- 人間さまだってじゅうぶんに気の毒だわな。こんな暑さが続いちや人間の干物が出来るよ。脳みそだつてとつくに蒸発しとるわい。
- それにしても雨が欲しいんとちやうか。

○その通り。天気予報も

憎いね。所によって雨または雷雨、と予報してくれるけど、ちつとも降らないね。

●あの所は、どのトロコかいね。このへんにはどこにも無いトコロなんやね。



暑いですね～

にしても仕方がないんだが。

というわけ

で読者の皆さんは暑さに対処できていますか。地球温暖化の表れだとすれば、これからは毎夏こういう暑さなのでしょう。どうか助けて下さい、神様でも仏様でもいいから。

ここ倶楽部 朝市

8月12日(水) 9:30～

- ・採れたて新鮮野菜
 - ・花・野菜の苗
 - ・ぬか漬
 - ・各種のおいしいお総菜もあり
- お誘い合わせて、ぜひおいで下さい

私はもうほぼ人生が終了しかかっているからまだしも、子どもや孫たちのこれからの地球は大丈夫でしょうか。

寝る子は育つ

先日、故事ことわざについての本の中に面白い記事を見つけました。

「食物の栄養分を分解したり合成したりする働きは、昼間より夜眠っている間のほうが活発に行われる。

青少年の発育に大きな影響を与える成長ホルモンが盛んに分泌されるのも、寝入りばなだといわれている。」

まさに「寝る子は育つ」そのものです。学校の成績も、睡眠が七時間未満の子は下位にあつまるとうです。

また睡眠中に自然治癒力も増幅されるといいます。多

忙な生活をしている人の中には、睡眠時間ももつたない、と思っ



むきもあるようですが、心からお気の毒に、ご愁傷様です、と言いたい。

こうした故事、ことわざの一つに俚諺(りげん)があります。俗間のことわざ、民間で言いならわされてきたことわざ、と辞書の説明。まあ、昔の人の生活の知恵みたいなもの。

「日照りの朝曇り」というのもその例です。夏の朝、曇っているので、きょうはありがたい、と思っていると、日中はカンカン照りになることを言います。もっとも最近では早朝から雲一つない晴天で、せめて朝ぐらい曇ってよ、という気分。

「飢饉は海から」海の不漁は飢饉の前兆。海流の変化、海水温の異常は冷害や水害、干ばつなどの災害の前触れ。エルニーニョ現象などのことを、古人は直観的にとらえていたのででしょうか。

こうした俚諺は徐々に失われているように思いますが。無くなるまえに復活させて、後世に伝えて

いきたいものです。

離れ月



八月を離れ

月ともいうそうです。八月に結婚する夫婦は離縁する、と。八の字が右と左に分かれているから。いろんなことを考えるものです。意外と単純です。根拠の無さが明白でよろしい。

教養について

高い学歴や豊富な知識が、そのまま教養あるってことにはならないようです。大学院を出ている人でも、とんでもない無教養なのもいます。

教養とは、経験や知識・技能などを人の幸福増進に役立てる術(すべ)を知っていて、それを実践できること。これは私が考えた定義ですが、いかがでしょうか。どこかで似た定義があったとしても、盗作ではありません。何か、こんな騒動がありましたね。デザインの関係で。五輪の。

◆ 7月1日 七夕短冊づくり

七夕の短冊へ願い
事を書きました。

「元気でずっとこ
こ倶楽部へ来れま
すように」(うれし

くて涙が出ちゃう)「家内安全で暮らせ
ますように」(家族思いですね)「お金が
程々あって、病気をしないで、おいしく
食べられて楽しく暮らしたい」(欲張
り)「百まで生きるぞ」(その意気その
意気)。みなさんの願い事は必ずかな
いますね。



◆ 7月8日 青空市は雨と無縁

毎日雨ばかりですが、今日は曇り空の
での朝市。夏野菜のオンパレードで、す
いか、かぼちゃ、なす、きゅうり、イン
ゲン、トマトなどが飛ぶように売れて
いました。頭陀寺幼稚園の子どもさん達も
買い物できて大喜び。お野菜も売れて店
じまいというところで、雨がぼつぼつ。

◆ 7月13日 おそうめんのお昼

今日はお盆の13日、朝
礼でお盆の仏様へのお供
え物のことが話題になり



ました。「うちでは13日はおそうめん、
14日はぼたもち、15日はかぼちゃの煮
物をお供えするよ」「へ～、うちでは15
日はなすをあげるよ」ってお宅によつて
お供え物はさまざまですが、おそうめん
はみなさん同じみたいです。今日のこ
こ倶楽部のお昼はおそうめん、それとかわ
いにおにぎり、それと揚げたて天ぷら、
本当にほんとうにおいしかったです。

◆ 7月22日 99まで生きたら

「99まで生きたら皆さんにおごつてあ
げる！」という話がありました。皆さん
99まで生きてくださいよ～o(^▽^)
(笑) 楽しく生きると長生きする！スト
レスがないと長生きする！やはり生きる
って「気持ち」ですよ。



◆ 7月24日 土用の丑

今日のお昼はうな重では
なくて、鰻の櫃まぶしで
した。たれのごはんに小さいけれど鰻が
3切れ、ちゃんとのっていました。紫蘇
やみょうがが鰻のおいしさを引き立て
て、おいしい土用の丑の日のお献立でし
た。鰻で元気になった午後は夏祭りに向
け、盆踊りを何回も踊りました。



◆ 7月27日 感謝のお誕生会

今日はNさんのお誕生日、いつ
もおいしい味噌汁をリーダーになって作
ってくださるNさんに感謝、感謝でおめ
どうをお伝えしました。みなさんでN
さんの良いところをあげていただい
たら、「たよりにになる」「やさしい」「几
帳面」等きりが無いほどあがりました。
Nさん、これからも頼りにしています。
本当におめでとう！



◆ 7月29日 夏祭り

楽しみに準備してきた
夏祭り、いよいよ当日です。朝からた
こ焼き、おにぎり、焼きそば作りなど大
忙し。おでんやフルーツポンチも並ん
でお祭りのメニュー、みなさんで楽し
くいただきました。午後からは輪投げ
や魚釣りゲーム、プレゼント引きなど
楽しい催しの目白押し、最後に盆踊り、
毎日この日のために練習してきまし
た。輪になって元気に踊っていらっし
やる皆さんの姿はすばらしい！まだ
まだこれから暑い日が続きます。でも
こんなに楽しそうな皆さん、暑い夏も
お元気に乗り切られることでしょう。

