



第 131号 2015年2月11日 (水)

発行

NPOライフケア浜松 ☎ 053-426-0691

浜松市南区恩地町 263

(株)LCウェルネス

デイホーム・ここ倶楽部 ☎ 053-427-3244

浜松市南区恩地町 263

よっせ

如月に

二月は如月(じよげつ・きさらぎ)と、昔の言い方では。もっともこれは旧暦の二月なので厳密にはまだ如月ではありません。今日(二月十一日)は旧暦では十二月二十三日。新暦の三月下旬に如月は始まります。

ですからキサラギは生更ぎ、草木が活き返る(更生)ことをいう、とする広辞苑の説明が納得できます。そして「願はくは花の下にて春死なんそのきさらぎの望月のころ」という西行の歌もストンと心に落ち着きます。(この花はもちろん桜を指します。如月の望月、つまり満月の日は、今年の暦では四月三日ごろにあたります。)

今は寒さのピークですが、やがて梅の便りが、そしてあと一か月半ぐらいで桜の便りが聞こえるわけです。春近し、もう少しの辛抱。と言っても北国の人た

ちのことを思えば、遠州地方の冬はチャチナものでしょう。地吹雪などの様子はテレビで見ているだけでも恐ろしいですね。それはともかく「きさらぎ」という言葉は何か風情があつて、音もおしやれな感じがしますが、いかがでしょうか。

如月の別れ、とは釈迦の入滅(死)が陰暦二月十五日だったことから。涅槃会(ねはんえ)のこと。釈迦の誕生は花祭り・灌仏会として知られていますが、死の日はあまり有名ではないようです。

なお前述の西行法師は願い通り、如月の十六日が命日だそうです。



ここ倶楽部 朝市

2月11日(水) 9:30~

- ・採れたて新鮮野菜
- ・花・野菜の苗
- ・ぬか漬け
- ・各種の美味しいお総菜もあり

お誘い合わせて、ぜひおいで下さい

自然欠乏?

米国で十年ほど前に専門家が「自然欠乏症候群の子供がふえている」という警鐘を鳴らしたそうです。日本にもあてはまるのでしょうかね。

自然からあまりにもかけ離れた生活を送っているために、体力が落ち、情操が育たない、人間関係を円滑にも

てない、などいろいろな問題が考えられます。私たちの周りを見ても、遊ぶ子供たちが少なくなりました。公園で子供をあまり見かけません。おそらく家でゲームやスマフォと暮らしているのでしょうか。また、遊ぶ環境もなくなっています。道路は車に占拠されました。路地裏もなくなりました。カンけり、隠れんぼ、縄跳び、メンコ、ベイゴマをしている姿は

まず見えません。

「飛び出すな、車は急に止まれない」という標語が象徴的です。「車よ、急



に止まれる速度で走れ

というべきではないかしら。もともと、小生も車を運転しているときは「飛び出すな」と思うので、あまり偉そうにはできません。それでも時には、歩く人間のほうが車より偉いんだぞ、ということを再確認するのは重要です。それを社会全体の共通の意識にするのが大切と思います。

第二次大戦後、

復興こそが課題でした。経

済、生活の再建になりふり構わず邁進したのは、やむを得ないことです。その後の高度成長と経済優先が続きました。

バブルとその崩壊で私たちは賢くなったでしょうか。経済効率、利潤追求ばかりの時代ではないと思いますが、いかがでしょうか。

それはともかく、子供たちの自然欠乏症候群は早急に対策をたてる必要があります。自然の

中の一員である人間が、自然を失ってはたいへんな事態に陥るかもしれない、と危機感を持ちます。

風邪に注意

私事で恐縮ですが、この冬は風邪に苦しみました。咳と痰が長く続きました。発熱がなかったのは幸いでした。みなさまもどうぞお気を付けください。



そんなおりに次のような俳句を新聞で見ました。

年寄りには風邪引き易し
引けば死す 草間時彦

作者が八十代で出した句集にあるそうです。引用している人が「こういうことでも俳句になるのか」と意外な感じ、とされています。その通りです。最後の「引けば死す」という断定が怖いですね。年寄りには特に注意が肝要です。

◆1月5日

明けましておめでとうございます。2015年も笑って過ごせますよう、皆様のご多幸とご健康をお祈りします。



コラボレーションで、皆様大喜び。歌の内容も豪華で盛りだくさんでしたね!

◆1月7日 K様お誕生日会

お昼には鯛とワラサのお刺身と鯛のかぶと煮\(^o^)/なんて豪華!!!!皆様、感動され食べましたよ!おやつにはみそ饅頭を。歌のプレゼントではS様が恋心を歌ってくださいました♪

◆1月14日 青空市

今日は毎月第二水曜日恒例の青空市!お野菜もたくさんあり、皆様お買い物を



満喫できたのではないかと思います
近くの幼稚園の子どもたちもお買い物をしていましたよ。

◆1月8日 地震…

お昼にドンと弱い揺れがあり、また「ドン!」と。テレビによるとこの辺は震度2とのこと。お昼のご飯時でしたが、皆様普通に召し上がられていて…。「怖い～」と言うと「大丈夫、みんな一緒だから!」と励ましてもらいました(^◇^;)



◆1月20日 楽しい会話

「大安とか友引とか全部ひっくるめて何て言うの?」とスタッフ。

「知らん」「知らん」「知らん」
「じゃあ人生の先輩が知らないなら私たちも知らなくていっかあ〜!」
で、まとまりました\(^o^)/

◆1月13日 月一のピーナッツさん
今年初ということでアンダンテさんとの

◆1月21日 味噌作り



今日はみなでお味噌を作りました。大豆と麴4キロずつ、塩1.5キロ。一昨日から大豆を洗って水につけ、昨日は朝からコトコト1日かけて煮ました。本日は大豆をつぶして麴と混

ぜ合わせ、ボール状にし、樽へ投げ入れて完成させました。なんと2時間で出来上がり。15キロのお味噌が半年後には食べられると思います。楽しみ、楽しみ

◆1月27日 テレビの取材

本日SBSの18:15~「イブあい」の取材がありました!!このここ倶楽部がテレビにでますよ~!アワードを受賞したLCウェルネスがどんな所か見に来たそうです。いつもの私たちをご覧あれ、キヤー(笑)

◆1月28日 秋葉山の日

朝礼の時の話題は、秋葉山。
「今日は秋葉山の日だね」「お札やお正月の玄関飾りを持って納めにいったね」「帰りにねじりおこしを買ってきたね」「今でもやっているかね」。皆さんなつかしそうにおっしゃっ



ていました。昔の風景を思いだしていらっしやるようでした。(秋葉神社は浜松市中区三組町にあり火伏せで有名)