

元気で長生き応援団

よっせ

第 126号 2014年 9月 10日 (水)

発行

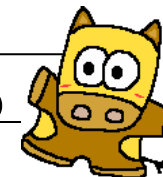
NPOライフケア浜松 ☎ 053-426-0691

浜松市南区恩地町 263

(株)LCウェルネス

デイホーム・ここ倶楽部 ☎ 053-427-3244

浜松市南区恩地町 263



衷心よりお見舞

八月が終わるころ、
ようやく涼しくな
した。蝉の声から、
にバトンタッチで、
皆さん、お変わりなく
暑さをしのがれたこと
と思います。



この夏は、広島市な
どで大きな災害があり、
ニュースを見るたびに、
胸が痛む思いです。山
津波というのでしよ
うか、すさまじい土砂崩
れでした。自然の脅威
を改めて思い知らされ
ました。

起ってしまった後で
は、いろんなことが言
えます。でもそれでは
遅いのです。災害が起
る前に対策を講じなけ
ればいけません。

同じ豪雨のもとでも、
一人の怪我人も出さな
かったキャンプ地があ
ったと聞きます。

今回の広島市の場合、
土砂災害の危険性が言
われていたにもかかわ
らず、そのための予算
が減らされ続けてきた

とか、警戒情報に対し
て的確に対処しなかつ
た、などという意味で
は、人災の側面も否定
できません。こういう
悲劇をくり返さないこ
とが大切です。そのた
めに、私たちの周囲は
どのような危険が予想
されるのか、ハザード
マップ(注)を確認し
ておく必要があります。

(注) 災害の被害など
の予測を表わした地図。
浜松市は、防災マップと
して公表。インターネッ
トでも見ることが出来る。
昨年4月、広報はままつ
4月号と共に、各戸に配
布したのですが、保存
していらつしやる方は？
この件についての問い合
わせは危機管理課 ☎ 05
3 (457) 2537
最近の気象は激しさ

ここ倶楽部 朝市

9月10日(水) 9:30~

- ・採れたて新鮮野菜
- ・花・野菜の苗
- ・ぬか漬
- ・各種のおいしいお総菜もあり

お誘い合わせて、ぜひおいで下さい

を増しています。今まで日本では経験のない雨の降り方、あるいは竜巻などの突風が起ります。孫子の代まで日本は存続できるのかしら、という心配さえします。



浜松は比較

的災害が少ないようですが、油断は禁物。天災に人災が重なることのないようにしたいですね。

後でなら何とでも言える、ということについて

逆に言えば、前もって将来のことを言うことはできないということとです。「一寸先は闇」という言葉があります。ちよつと先のことも予知することは難しい、という意味です。人間は神様ではないのです。将来、地震を正確に予知できるようになれば、その点に関しては、闇の中に光がさすのです。

すこし意味は違うかもしれませんが、せっかくだつてのサッカーのワールドカップ・ブラジル大会。予選リーグで一勝も出来ない、とだれが予想したでしょうか？始まる前は威勢がよかったですね。

大会直前の練習試合で勝つたりしていたので、もう決勝トーナメントに進出するのは当然だ、ぐらいに日本中が思っていたのではないのでしょうか。もちろん小生もそう信じていました。一般民衆の判断材料はマスコミから流される、専門家と称する人たちの発言です。いかにそれがはかなく脆く、当てにならないものか、を痛切に感じました。

でも冷静に見ると、ランキングの数字からは順当な結果だったのでしよう。いったい事前の狂騒は何だったのでしようか。

もし、大会前に「日本は全敗するでしょ

う」と予測する評論家がいたら（いたのですか？）おそらく石を投げつけられたでしょう。そして、日本チームの監督が交替しました。もうすでに前の監督の名前がすつとはでてきません。ザッケローニでしたね。（歳はとりたくない、か）

サッカーに詳しくない小生が言うべきではないかもしれませんが、今回の敗北の原因をもっともよく知っているのはザッケローニ氏ではないのでしょうか。ですから、彼のもとでチームの再建を進めるのがいいのではないかと、素人は考えますが、いかがでしょうか。また、ブラジルが準決勝でドイツに1・7で負けるとは、だれが予想したのでしょうか？だから面白い、とも言えますね。



◆8月5日 ここの夏祭り



朝からお好み焼き、焼きそば、おにぎり、おでん、お味噌汁作り。お昼には皆さんで頂きました！！「美味しいから食べ過ぎちゃった～」

「お腹がはちきれそう～」なんて声。デザートはフルーツポンチソーダ。午後は魚釣り、輪投げ、プレゼント引き。景品が貰えたり、お菓子が貰えたり、盛り上がっていました～！！盆踊りを皆さんで輪になって踊って、楽しい夏祭りになりました。

◆8月11日 マイ歌詞カード



皆さん歌が大好き♪歌詞カードもいっぱいたまりました。そこでそれぞれに歌詞カード専用のファイルを用意し、ご自分でファイルしていただき、マイ歌詞カードを作成。ファイルを持って姿勢良く歌っている姿はまるで「ここ倶楽部合唱団」みたい。

◆8月12日 黄色いさくらんぼ

ピーナッツの皆さんが今月も来て下さいました。アンコールに込めて「黄色いさくらんぼ」。「若い娘が♪」みなさんで「ウッフン」「お色気ありそで♪」皆さんで「ウッフン」。

◆8月15日 終戦記念日

お昼前の戦没者追悼式の様子をテレビでみました。サイレンと同時に皆さんで黙祷。天皇家のおことばがテレビで流れているのを、皆さん、食い入るようにみてらっしゃいました。「黙祷がんだからお昼にしましょう」ていっても、だれも動こうとせず。「弟が18歳でニューギアで戦死した」とか「防空壕入ったり出たりした」とか、「兄貴が予科練へ入ってじきに終戦になった」とか。皆さんそれぞれ、特別な思いでみていらっしゃったのですね。

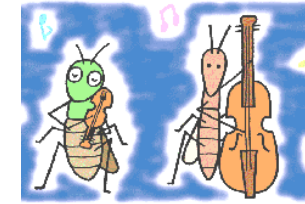


◆8月20日 やわらかいね

昼に腰を下ろし柔軟体操をしました。Sさん、足に顔をピタッとくっつけて体を二つ折りにできるではありませんか！Sさんのそんな姿は初めて見るので、皆さん「わー柔らかい！」とびっくり。「お酢でも飲んでるの？」「オリンピックの体操選手みたいだね」とみんなで感心しました。

◆8月25日 虫の声♪

「夕べ虫の鳴いてるのが聞こえたよ」「秋がそこまで来ているよね」との会話、そこで「虫の声」の歌を歌いました。ひとりひとり虫の声を担当、「チンチロチンチロチンチロリン」



「リンリンリン」「スイー」「キンキン」「キリキリ」など、皆さんきれいな声で歌って下さいました。もうすぐ、すずしい秋がきますね。

◆8月26日 47都道府県をあげよう！

火曜日メンバーは県名をあげていくゲームが得意。今日も47都道府県をあげよう！と皆さんではりきってやって、全部あがったところで私が書いた紙を確認。・・・「漢字が違う！」「あ、これも！！」えー嘘でしょ(。^。)和歌山県を若山って書いたことは誰にも言えません！！



◆8月27日 新米

今日のお昼ご飯は早くも新米、秋田小町。ツヤツヤでふっくらで、ご飯だけで十分おいしい。先日作ったゴーヤの佃煮をのせていただくと最高。お魚の煮つけ、とうがんのあんかけ、きゅうりの酢物と純日本風。「日本人に生まれてよかったね」って皆さんで言いながらおいしくいただきました。